

## Программа «В гармонии с возрастом»

Комплексная программа «В гармонии с возрастом», для женщин в пре- и менопаузальном периоде с целью преодоления неприятных симптомов и возврату к качеству жизни. Программа поможет: – уменьшить или полностью устранить приливы жара, – снизить тревожность и раздражительность, – нормализовать сон, – устранить сухость и зуд влагалища, – уменьшить слабость мышц тазового дна, – улучшить общее самочувствие и психоэмоциональное состояние, – устранить дискомфорт при половых отношениях, – послеоперационная реабилитация, а также пройти курс генитального омоложения.

Процедура	8 ночей	16 ночей
Прием врача-акушер-гинеколога	1	2
Общие лечебные ванны йодо-бромные	4	7
Магнитотерапия высокоинтенсивная на ап. Эмсселла	4	8
Массаж воротниковой зоны или др. области	4	8
Лазеротерапия полостная	6	12
Гинекологические орошения травами эвкалипт, шалфей, ромашка в ванне «Unbescheiolen»	4	10
PRP-терапия	2	3
RF-терапия на ап. Индиба по индивидуальной программе	4	8
Индивидуальные занятия с использованием конусов для укрепления мышц	8	16
Аппликации грязевые	4	8
Фиточай	8	16
Утренняя гигиеническая гимнастика + ЛФК	8	16

Лечение назначается только после уточнения диагноза на первичном приеме врача акушера-гинеколога. При необходимости можно провести дополнительные диагностические обследования и лечение за дополнительную оплату. Перечень медицинских процедур в программе может быть изменен лечащим врачом в соответствии с показаниями и противопоказаниями.