

## Программа «Движение без боли»

Программа для пациентов с проблемами суставов и всего опорно-двигательного аппарата, при наличии болей и ограничении движений в плечевых, локтевых, лучезапястных, тазобедренных, коленных и голеностопных суставах, имеющих деформациях стоп, судорог, болей в ногах и нижней части спины.

Лечение симптомов болезни без устранения первопричин, как правило, может дать лишь временный эффект. Поэтому гости санатория «Приозерный», которые выбрали лечебно-оздоровительную программу «Движение без боли», консультируются и наблюдаются врачом травматологом-ортопедом.

### В программу включено:

- проживание в номере выбранной категории;
- участие в культурно-массовых мероприятиях;
- питание «шведский стол»;
- бассейн ежедневно;
- терренкур ежедневно;
- питье минеральной воды;
- посещение градири и дорожки Кнейппа в летний период ежедневно.

### Ожидаемые эффекты:

- уменьшение или даже купирование болей;
- профилактика рецидива болевого синдрома и судорог;
- улучшение подвижности суставов;
- замедление дегенеративных процессов хрящевой ткани;
- восстановление рациональной биомеханики движений.

Процедура	Особенности	На 8 дней	На 16 дней
Консультация врача травматолога-ортопеда	При поступлении	1	1
ЛФК	Ежедневно	8	14
Ванны (на выбор по согласованию с врачом)	Через день	4	7
Сухие углекислые ванны	Через день		
Ванна «Биотонус- пелоид» с грязевой вытяжкой			
Ванна йодо-бромная			
Вихревые ванны для рук или ног			
Тепло или грязелечение (на выбор по согласованию с врачом)	Возможно чередование процедур	4	7
Грязевые аппликации	Через день		
Озокеритовые аппликации			
Массаж одной области (на выбор по согласованию с врачом)		8	14

Ручной массаж (1 зона)	Ежедневно		
Подводный душ-массаж			
Механический массаж на массажном кресле			
Электролечение (на выбор по согласованию с врачом)	Через день	4	7
Диадинамотерапия	Через день		
Амплипульстерапия			
УВЧ			
Аппаратная физиотерапия (на выбор по согласованию с врачом)	Возможно чередование методов	4	7
Высокоинтенсивная лазеротерапия	Через день		
Высокоинтенсивная магнитотерапия			
Магнитостимуляция (СЕТА) 20 мин			
Ударно-волновая терапия (1 зона)	Раз в 3 дня	3	5
Инъекционная терапия (на выбор)	Раз в 6-7 дней	1	2
PRP-терапия			
Карбокситерапия (большая зона)			
Фиточай	Ежедневно	8	14