

## Оздоровительная

### Основные цели программы

- Главной целью программы «Оздоровительная» является расслабление организма. В окружении тишины, спокойствия, природы, чистого воздуха и благоприятного морского климата организм человека отдыхает и восстанавливается.
- Полноценный сон, гармония и спокойствие, вкусная и полезная еда, посещение спа-процедур (за отдельную плату), плавание в бассейне, природа и многое другое – идеальный способ расслабиться и отвлечься от будничной суеты.
- Гарантированный перечень услуг программы обеспечивает укрепление здоровья, повышение иммунитета, преображение, восстановление сил. Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

### Показания

Программа «Оздоровительная» - это путевка содержит только оздоровительный блок - удобный и беззаботный вариант пребывания в санатории.

### Оздоровительный отдых показан абсолютно каждому:

- климатолечение
- терренкур
- в летний период плавание в море
- солнечные ванны

На консультации врача, который входит в программу, вы сможете получить рекомендации от специалистов медицинского центра, с учетом показаний и противопоказаний, и приобрести за плату медицинские услуги, в том числе СПА-процедуры.

	Перечень услуг	Количество
V01.047.00 1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.00 2	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	однократно
<b>Услуги оздоровительной программы</b>		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно

A20.30.025	Фитотерапия (Аромафитотерапия)	ежедневно*
A20.30.025	Фитотерапия (Фиточай)	ежедневно, 2 раза в день*
	<b>Лечебная физкультура</b>	
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба")	по назначению лечащего врача
A20.30.013	Терренкур	по назначению лечащего врача
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика")	по назначению лечащего врача
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора))	ежедневно*

\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

В программу включен перечень процедур, имеющих общий оздоровительный эффект.

Дополнительно можно приобрести диагностический комплекс:

- анализы крови: биохимический, гормональный, клинический;
- комплексное ультразвуковое исследование всех органов и системе;
- есть возможность получить за дополнительную плату консультацию кардиолога и холтер-мониторирование;
- а также комплекс лечебных процедур в медицинском центре.

Лечащий врач на первичном приеме подберет индивидуальную программу лечения, с учетом основного диагноза в санаторно-курортной карте, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости методик и сопутствующих заболеваний, будет возможность оплатить медицинские услуги и получить курс лечения.

Программа «Оздоровительная» сочетает в себе следующие услуги: прием и наблюдение врача-терапевта, климатолечение, питьевое лечение, лечебную физкультуру.

Санаторий предоставляет гостям не только качественное лечение и оздоровительные процедуры, но еще и полноценный отдых. В здравнице каждый сможет выбрать для себя наиболее подходящий вариант отдыха: от спокойного и размеренного до активного.

### Противопоказания

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием и консультацию врача, получение индивидуальных рекомендаций для приобретения дополнительных лечебных, расслабляющих и восстановительных процедур.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые дополнительные услуги медицинского центра, не входящие в перечень программы «Оздоровительная», при условии отсутствия противопоказаний.