

Легкое дыхание

Основные цели программы

- восстановление функций бронхологической системы
- лечение гипоксии (кислородного голодания) внутренних органов
- усиление процессов регенерации
- избавление от одышки
- восстановление уровня физической активности
- повышение иммунитета

Ожидаемый эффект

- восстановление дыхательных функций
- насыщение организма необходимым кислородом
- возможность увеличения физической нагрузки
- ликвидация воспалительного процесса
- лечение кашля, легкое дыхание

Своевременная профилактика заболеваний легких и эффективная реабилитация после перенесённой вирусной пневмонии очень важны для сохранения здоровья в долгосрочной перспективе. Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

Показания

Программа показана пациентам, которые испытали тяжёлые респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь — дома или в стационаре.

Санаторно-курортное лечение необходимо, если присутствуют или нарастают последствия после перенесенной коронавирусной инфекции или инфекционной пневмонии:

- одышка
- нарушение дыхательной функции
- постоянная слабость, усталость
- нарушения артериального давления (гипертония или гипотония)
- ухудшение памяти, снижение работоспособности

- депрессивное состояние

Раннее и комплексное реабилитационное лечение позволяет снизить риски обострения и прогрессирования хронических лёгочных болезней.

	Перечень услуг	Количество *
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 1 раза в неделю
Услуги оздоровительной программы		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (общеукрепляющий фиточай)	ежедневно
	Лечебная физкультура	
A20.30.013	Терренкур	ежедневно*
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 5 в день)*		
	Лечение искусственной воздушной средой	
A17.09.002.001	Аэрозольтерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей (ингаляции лекарственных препаратов - беродуал, лазолван, эвкалипт, ромашка, щелочные) - через день	
A17.09.002.001	Аэрозольтерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей (щелочные ингаляции) - через день	
A20.30.018.001	Галотерапия (соляная пещера) - через день	
A20.30.020	Гипоксिवоздействие («Карбоник») - 2 раза в неделю	
A20.09.002	Оксигенотерапия (гипер-, нормо- или гипобарическая) при заболеваниях легких (барокамера) - 2 раза в неделю	

A20.30.026	Оксигенотерапия - 2 раза в неделю
A20.30.031	Ванны газовые (сухие углекислые) - 2 раза в неделю
	Озонотерапия - не более 2 раз в неделю
A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора
	Бальнеотерапия
	Ванны (общие) - один из видов через день
A20.30.038	Йодобромная или Бишофитная ванна (с солью)
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (пиниментоловые)
	Души - один из видов через день
A20.30.011	Душ лечебный (Виши)
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)
	Аппаратная физиотерапия
	Электросветолечение - один из видов через день
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)
A17.30.025	Общая магнитотерапия (на аппарате «Мультимаг» по программе «Повышение иммунитета»)
A17.30.007	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ- терапия)
A17.30.008	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ- терапия)
A22.01.006	Ультрафиолетовое облучение кожи (воздействие коротким ультрафиолетовым излучением, УФО-терапия)

	Механолечебные воздействия (один из видов не более 2 у.е. через день)*
A21.01.003	Массаж шеи медицинский
A21.01.003.001	Массаж воротниковой области
A21.30.005	Массаж грудной клетки медицинский
A21.03.007	Массаж спины медицинский (грудной отдел)
A21.01.009.005	Массаж стоп (механический) - ежедневно
	Лечебная физкультура
A19.09.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе «Аквааэробика»)
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров, без инструктора)

*Количество услуг может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

Программу лечения, назначает лечащий врач, индивидуально, после осмотра, сбора анамнеза, для каждого пациента с учетом основного и диагноза в санаторно-курортной карте, с учетом показаний, противопоказаний, совместимости методик и сопутствующих заболеваний.

Полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, направленный на профилактику основных групп заболеваний и укрепление иммунитета. Программа «Легкое дыхание» способствует восстановлению всего организма, особенно тем пациентам, которые переболели новой короновирусной инфекцией, а так же способствует реабилитации после перенесенных пневмоний и бронхитов.

Противопоказания

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы «Легкое дыхание», при условии отсутствия противопоказаний.