

## **Классическая санаторная**

### **Основные цели программы**

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета

### **Ожидаемый эффект**

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

### **Показания**

- снижение иммунитета
- постоянное воздействие стресса
- повышенная вредность условий труда/региона проживания
- синдром хронической усталости
- заболевания нервной системы: последствия воспалительных болезней центральной нервной системы
- идиопатическая периферическая вегетативная невропатия, головные боли
- болезни сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертензия, атеросклеротическая болезнь, гипотензия, ИБС, стенокардия
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани: остеохондроз, артрозы, сколиоза, посттравматические состояния и другие

### **Программа предназначена для общей терапии различных групп заболеваний:**

- хронические бронхиты
- синуситы

- пневмонии и другие заболевания в стадии ремиссии

Программа «Классическая санаторная» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

	Перечень услуг	Количество
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 1 раза в неделю
Услуги оздоровительной программы		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (Аромафитотерапия)	ежедневно*
A20.30.025	Фитотерапия (Фиточай)	ежедневно, 2 раза в день*
	Лечебная физкультура	
A20.30.013	Терренкур	по назначению лечащего врача
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика")	по назначению лечащего врача
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора))	ежедневно*
Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4 в день)*		
	Лечение искусственной воздушной средой	
	Ингаляции	
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные травы)	
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные препараты)	
A20.30.018.001	Галотерапия (Соляная пещера)	

A20.30.031	Ванны газовые (Сухая углекислая ванна)
	Бальнеотерапия
	Водолечение.Ванны (общие)
A20.30.038	Иодобромная ванна
A20.30.006	Ванны лечебные (хвойно-жемчужные, скипидарные)
	Души
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)
A20.30.011	Душ лечебный (Виши)
A20.30.011	Душ лечебный (Циркулярный)
A20.30.011	Душ лечебный (Восходящий)
	Грязелечение

A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы ( 2 зоны )- по назначению лечащего врача
	Термолечение
	Аппликации
A20.30.036	Парафино-озокеритовая аппликация ) - по назначению лечащего врача
A 21.03002.006	Механомассаж спины с термовоздействием - № 3-5 раз через день
	Аппаратная физиотерапия Электролечение
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия (СМТ))
A17.01.007	Дарсонвализация кожи
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)
A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия местная)
A17.30.007	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ- терапия)
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ- терапия)
A17.30.008	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ- терапия)
	Светолечение

A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи (Лазеротерапия)
A22.01.006	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО-терапия)
	Лечение ультразвуком
A22.01.001	Ультразвуковое лечение кожи
A21.01.001	Массаж ручной (не более 2 у.е. через день)
	Лечебная физкультура
A25.30.019	Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) (Групповое занятие ЛФК по дополнительным программам)
B03.020.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине (Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика")

\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

Программу лечения, назначает лечащий врач, индивидуально, после осмотра, сбора анамнеза, для каждого пациента с учетом основного и диагноза в санаторно-курортной карте, с учетом показаний, противопоказаний, совместимости методик и сопутствующих заболеваний.

Полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, направленный на профилактику основных групп заболеваний и укрепление иммунитета. «Классическая санаторная» программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Сочетание свежего морского воздуха, солнечных ванн и процедур классической программы повысит жизненный тонус и придаст вам сил на весь следующий год.

#### Противопоказания

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.

- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

#### Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы «Классическая санаторная», при условии отсутствия противопоказаний.