

Программа «Источник здоровья»

Программа тура включает консультацию врача-терапевта в день заезда, а в последующие дни – сеансы спелеотерапии или ароматерапии, травяной сбор в фитобаре, массаж спины и приятные водные процедуры на выбор. В день отъезда вы еще успеете насладиться посещением бассейна и сеансом спелеотерапии или ароматерапии, завершив ваш оздоровительный отдых на приятной ноте. Программа с медицинскими процедурами для интенсивного восстановления сил в короткие сроки.

Состав программы:

- 3-х разовое питание по принципу «шведский стол»;
- питье натуральной минеральной воды с собственного минерального источника;
- скандинавская ходьба и терренкур;
- посещение Дорожки Кнейппа (в теплый период);
- посещение Градирни (в теплый период);
- участие в культурно-массовых мероприятиях;
- посещение бассейна с банным комплексом – ежедневно 1,5 часа;
- посещение тренажерного зала.

День заезда:

- консультация врача-терапевта.

Второй и последующие дни:

- сеанс спелеотерапии или ароматерапии;
- травяной сбор в фитобаре (ежедневно кроме воскресенья);
- массаж спины;
- на выбор – ванна с жидким экстрактом розмарина с натуральным эфирным маслом; душ циркулярный.

День отъезда:

- посещение бассейна;
- сеанс спелеотерапии или ароматерапии.