

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Основные цели программы

Терапевтический комплекс процедур рекомендован не менее 14 дней.

После курса реабилитации:

- уменьшается или проходит скованность и болезненность в суставах
- исчезает воспаление
- усиление процессов регенерации
- восстановление уровня физической активности

Способы лечения болезней опорно-двигательного аппарата в санатории, заключаются в назначении комплексных оздоровительных мероприятий, эффективно решающих многие проблемы костно-мышечного аппарата. К ним относятся диагностика, процедуры с применением грязевых аппликаций, радоновых ванн и сероводородных процедур. По назначению врача можно пройти курс лечебного массажа и аппаратной физиотерапии.

Показания

Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани:

- остеохондроз позвоночника
- болезнь Бехтерева
- артрозы и остеоартрозы

Одну из наиболее острых проблем здоровья представляют сегодня болезни опорно-двигательного аппарата, которыми страдает каждый второй житель земли. Нарушения костно-мышечной системы могут возникать из-за широкого ряда неблагоприятных причин:

- малоподвижность в течение длительного времени
- однообразная позиция тела во время работы (остеохондроз, бурсит, миозит, нарушение осанки, смещение дисков)
- физические перегрузки позвоночника, мышц, сухожилий, суставов, вследствие тяжелой физической работы, спорта либо получения травмы (ушибы, переломы костей, вывихи суставов, трещины)
- сильные переохлаждения также могут вызывать развитие ревматизма, ревматоидного артрита, артроза, полиартрита, миозита, воспаление мышечных связок, суставов (бурсит)

- осложнения после болезни могут способствовать деформациям и дегенеративным изменениям костной и мышечной ткани (в результате перенесенной тяжелой ангины, сердечно-сосудистых заболеваний, пневмонии, воспалительных или инфекционных процессов)
- контрактуры суставов
- инфекционно-аллергические артропатии
- ревматоидный артрит
- псориатические артропатии
- псориатические артропатии
- подагра
- сколиозы
- энтезопатии (эпикондилезы)

	Перечень услуг	Количество
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 2 раз в неделю
V01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	однократно
V01.023.002	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный	однократно
	Ультразвуковые методы	
A04.04.001	Ультразвуковое исследование сустава (одного)	однократно
A04.03.003	Ультразвуковая денситометрия	однократно
	Электрокардиография	
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	по показаниям
Услуги оздоровительной программы		

A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (Аромафитотерапия)	ежедневно*
A20.30.025	Фитотерапия (Фиточай)	ежедневно, 2 раза в день*
	Лечебная физкультура	

A20.30.013	Терренкур	по назначению врача*
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика")	по назначению врача*
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный (Гидромассаж в бассейне)	ежедневно*
A19.03.002.0 23	Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора))	ежедневно*

Услуги лечебной программы

(По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 6 в день) *

	Лечение искусственной воздушной средой
	Ингаляции
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные травы)
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные препараты)
A20.30.018.0 01	Галотерапия (соляная пещера)
A20.30.031	Ванны газовые (Сухая углекислая ванна)
	Бальнеотерапия
	Ванны (общие и местные)
A20.30.038	Иодобромная ванна (С солью)
A20.30.002	Ванны Бишофитовые/Радоновые (по показаниям)

	Водолечение
	Ванны (общие и местные)
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (скипидарная)
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) (Жемчужная)
	Души
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)
A20.30.011	Душ лечебный (Виши)
A20.30.011	Душ лечебный (Циркулярный)
A20.30.011	Душ лечебный (Восходящий)
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный (Подводный душ - массаж)
	Грязелечение
A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы
	Термолечение
	Общее тепловое воздействие
A22.30.001	Воздействие инфракрасным излучением (Сауна инфракрасная (без дополнительных услуг))
A20.30.023	Термовоздействие (Фитотермотерапия (паровая баня))
A20.30.023	Термовоздействие (Многослойное лечебное термоодеяло)
	Локальное тепловое воздействие
	Аппликации
A20.30.036	Парафино-озокеритовая аппликация
	Аппаратная физиотерапия
	Электролечение
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия (СМТ))
A17.29.002	Электросон
A17.30.025	Общая магнитотерапия
A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия местная)
A17.30.029	Воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем

A17.30.007	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия на аппарате "ЛУЧ-11")
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)
A17.30.020	Воздействие высокочастотными электромагнитными полями (индуктотермия)
A17.30.008	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия) на аппарате «Явь-1»
	Светолечение
A22.30.001	Воздействие инфракрасным излучением (Местное инфракрасное воздействие)
A22.01.005	Лазеротерапия
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи (Лазерное облучение по традиционным методикам)
A22.30.007	Воздействие интегральным ультрафиолетовым излучением (Местная УФО-терапия (интегральный спектр излучения))
A22.30.003	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (Коротковолновое УФО (кварц))
	Лечение ультразвуком
A22.01.001	Ультразвуковое лечение кожи (Ультразвуковая терапия)
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный
	Сочетанные методы физиотерапевтического воздействия
	Механолечебные воздействия
A21.01.001	Массаж ручной (не более 2 у.е.)
	Массаж аппаратный
A21.03.002.0 06	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Бесконтактный гидромассаж)
A21.03.002.0 06	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Термовибромеханомассаж на массажном кресле)

	Термовибромеханомассаж спины
A21.03.002.0 06	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Механовибромассаж спины на установке "Нуга Бест")
A21.01.009.0 05	Массаж стопы и голени (Вибромассаж голени/стоп с термовоздействием)
A17.30.009	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия (Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж))
	Лечебная физкультура
A19.03.002	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника (Группа ЛФК "Болезни костномышечной системы и соединительной ткани")
В03.020.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине (Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика")
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Группа гидрокинезиотерапии "Болезни костномышечной системы и соединительной ткани")

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

В программу включен перечень диагностический блок, оздоровительный блок, лечебный блок. Лечащий врач на первичном приеме подберет индивидуальную программу лечения, с учетом основного диагноза в санаторно-курортной карте, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости методик и сопутствующих заболеваний, будет возможность оплатить медицинские услуги и получить курс лечения.

Программа «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» (без Мацесты) сочетает в себе следующие услуги:

- прием и наблюдение врача-терапевта
- консультации специалистов
- диагностика ультразвуковая, функциональная и лабораторная
- климатолечение

- физиотерапевтическое лечение
- бальнеолечение
- механолечение
- питьевое лечение
- лечебную физкультуру

Санаторий предоставляет гостям не только качественное лечение и оздоровительные процедуры, но еще и полноценный отдых. В здравнице каждый сможет выбрать для себя наиболее подходящий вариант отдыха: от спокойного и размеренного до активного.

Противопоказания

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» (без Мацесты), при условии отсутствия противопоказаний.