

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани с Мацестой

Основные цели программы

Во время приема сероводородных процедур, наблюдаются следующие положительные функциональные изменения:

- нормализуется артериальное давление
- несколько замедляется сердечный ритм
- улучшается кровоснабжение и иннервация внутренних органов и тканей
- изменяются различные виды обменных процессов (улучшается углеводный и жировой обмен)
- повышается потребление кислорода тканями организма
- усиливается легочная вентиляция
- оказывает выраженное седативное действие на центральную нервную систему организма
- противовоспалительное действие
- осуществляется нормализующее действие на основной обмен, на некоторые стороны углеводного, минерального, холестерина обмена и водного обмена - сероводород, активно проникающий в организм во время приема общей мацестинской (сероводородной) ванны, оказывает седативный, секреторный, репаративно-регенеративный, иммуностимулирующий, детоксикационный, дефибрирующий лечебные эффекты
- восстановление защитных функций организма, лечение органов дыхания и устранение отдалённых последствий перенесенного COVID-19 со стороны дыхательной и других систем организма, а также стабилизация психического здоровья после перенесённой стрессовой ситуации

Ожидаемый эффект

- восстановление функций организма
- улучшение микроциркуляции органов и систем
- усиление процессов регенерации
- восстановление уровня физической активности
- повышение иммунитета

Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

Показания

Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани:

- остеохондроз
- артрозы
- артриты

Спондиллезы и другие кожные заболевания:

- нейродермит
- псориаз

	Перечень услуг	Количество
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 2 раз в неделю
V01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	однократно
V01.023.002	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный	однократно
	Ультразвуковые методы	
A04.04.001	Ультразвуковое исследование сустава (одного)	однократно
A04.03.003	Ультразвуковая денситометрия	однократно
	Электрокардиография	
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	по показаниям
Услуги оздоровительной программы		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (Аромафитотерапия)	ежедневно*
A20.30.025	Фитотерапия (Фиточай)	ежедневно, 2 раза в день*
	Лечебная физкультура	

A20.30.013	Терренкур	по назначению врача*
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика")	по назначению врача*
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный (Гидромассаж в бассейне)	ежедневно*
A19.03.002.023	Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора))	ежедневно*
Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 6 в день) *		
	Лечение искусственной воздушной средой	
	Ингаляции	
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные травы)	
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные препараты)	
A20.30.018.001	Галотерапия (соляная пещера)	
A20.30.031	Ванны газовые (Сухая углекислая ванна)	
	Бальнеотерапия	
	Ванны (общие и местные)	
A20.30.038	Иодобромная ванна (С солью)	
A20.30.002	Ванны Мацеста	
	Водолечение	
	Ванны (общие и местные)	
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (скипидарная)	
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) (Жемчужная)	
	Души	
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)	
A20.30.011	Душ лечебный (Виши)	
A20.30.011	Душ лечебный (Циркулярный)	

A20.30.011	Душ лечебный (Восходящий)
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный (Подводный душ - массаж)
	Грязелечение
A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы
	Термолечение
	Общее тепловое воздействие
A22.30.001	Воздействие инфракрасным излучением (Сауна инфракрасная (без дополнительных услуг))
A20.30.023	Термовоздействие (Фитотермотерапия (паровая баня))
A20.30.023	Термовоздействие (Многослойное лечебное термоодеяло)
	Локальное тепловое воздействие
	Аппликации
A20.30.036	Парафино-озокеритовая аппликация
	Аппаратная физиотерапия
	Электролечение
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия (СМТ))
A17.29.002	Электросон
A17.30.025	Общая магнитотерапия
A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия местная)
A17.30.029	Воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем
A17.30.007	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия на аппарате "ЛУЧ-11")
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)
A17.30.020	Воздействие высокочастотными электромагнитными полями (индуктотермия)
A17.30.008	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия) на аппарате «Явь-1»
	Светолечение
A22.30.001	Воздействие инфракрасным излучением (Местное инфракрасное воздействие)

A22.01.00 5	Лазеротерапия
A22.01.00 5	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи (Лазерное облучение по традиционным методикам)
A22.30.00 7	Воздействие интегральным ультрафиолетовым излучением (Местная УФО-терапия (интегральный спектр излучения))
A22.30.00 3	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (Коротковолновое УФО (кварц))
	Лечение ультразвуком
A22.01.00 1	Ультразвуковое лечение кожи (Ультразвуковая терапия)
A17.30.03 4	Ультрафонофорез лекарственный
	Сочетанные методы физиотерапевтического воздействия
	Механолечебные воздействия
A21.01.00 1	Массаж ручной (не более 2 у.е.)
	Массаж аппаратный
A21.03.002 .006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Бесконтактный гидромассаж)
A21.03.002 .006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Термовибромеханомассаж на массажном кресле)
	Термовибромеханомассаж спины
A21.03.002 .006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Механовибромассаж спины на установке "Нуга Бест")
A21.01.009 .005	Массаж стопы и голени (Вибромассаж голени/стоп с термовоздействием)
A17.30.00 9	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия (Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж))
	Лечебная физкультура
A19.03.00 2	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника (Группа ЛФК "Болезни костномышечной системы и соединительной

	ткани")
В03.020.00 1	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине (Групповое занятие ЛФК по программе "Общездоровительная гимнастика")
А19.30.00 9	Лечебная физкультура в бассейне (Группа гидрокинезиотерапии "Болезни костномышечной системы и соединительной ткани")

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

Все лечебные процедуры предоставляются на бальнеолечебнице БК «Мацеста» Перечень процедур, входящих в стоимость путевки. Врач терапевт на первичном приеме подбирает индивидуальную программу лечения, на основании основного диагноза в санаторно-курортной карте, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости методик.

Программа «Арена - Мацеста» сочетает в себе следующие услуги:

- прием и наблюдение лечащего врача
- общездоровительный блок процедур
- лечебный блок процедур

Противопоказания

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).

- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани с Мацестой», при условии отсутствия противопоказаний.