

Программа «Здоровый позвоночник – залог активности и долголетия человека»

«Здоровый позвоночник – залог активности и долголетия человека» (7 дней)

7 дневная программа направлена на мягкое восстановление функций позвоночника, снятие мышечного напряжения и улучшение качества жизни.

В программу включено:

- Осмотр лечащего врача
- Аппаратная тракционная терапия (сухое вытяжение позвоночника) – 3 процедуры
- Подводный душ массаж – 3 процедуры
- Механический массаж (кресло или кушетка, через день)
- Аппликации сапропелевой грязи (1 зона) – 5 процедур
- Синусоидально модулированные токи (1 поле) – 5 процедур
- Магнитотерапия в аппарате ЭОЛ «Магнитотурботрон» – 3 процедуры
- Лекарственные ванны (через день)
- Галотерапия (через день)
- Кислородный коктейль
- Ежедневное посещение аквапарка или бассейна (1 час 20 минут)

Показания:

- Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника и суставов нижних конечностей (остеохондроз, коксартроз, гонартроз);
- Сколиоз I-II степени.

Противопоказания:

- Острый период заболевания позвоночника с выраженной болью;
- Переломы позвоночника и состояния после удаления грыжи межпозвонкового диска;
- Остеопороз III-IV степени;
- Сердечно-легочная декомпенсация;
- Острые воспалительные процессы (ОРВИ);
- Масса тела более 120 кг, возраст более 65 лет и менее 20 лет.

Результат программы: уменьшение боли, улучшение осанки, повышение подвижности, лёгкость в теле и общее оздоровление организма.

«Здоровый позвоночник – залог активности и долголетия человека» (12 дней)

Расширенная 12 дневная программа – это комплексный подход к восстановлению позвоночника, направленный на устранение причин дискомфорта, укрепление мышечного корсета и улучшение общего состояния организма. Программа подходит тем, кто хочет получить более глубокий и стойкий результат.



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

В программу включено:

- Консультация врача мануальной терапии 1 категории
- Осмотр лечащего врача
- Вертикальное вытяжение позвоночника (подводное) – 5 процедур
- Массаж области позвоночника – 5 процедур
- Аппликации сапропелевой грязи (1 зона) – 5 процедур
- Лекарственные и смешанные ванны (желтая) – 5 процедур
- Синусоидально модулированные токи (1 поле) – 5 процедур
- Магнитотерапия в аппарате ЭОЛ «Магнитотурботрон» – 5 процедур
- Фиточай – 10 процедур
- Карбокситерапия – 6 процедур
- Лечебная физкультура
- Ежедневное посещение аквапарка или бассейна (1 час 20 минут)

Результат программы: выраженное снижение болевого синдрома, улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышц, повышение выносливости и общего жизненного тонуса.