

Программа «Здоровый позвоночник»

Программа направлена на коррекцию функциональных изменений позвоночника, проявляющихся болезненными ощущениями в спине, возникающих как следствие гиподинамии, однообразного «стереотипа» движения при профессиональной деятельности, вождении автомобиля.

Показания:

- хронические боли в спине
- нарушение осанки
- заболевание периферической нервной системы
- необходимость реабилитации в посттравматический и после операционный период
- спондилоартроз
- унковертебральные артрозы

Ожидаемые результаты:

- уменьшение болевого синдрома
- снижение болезненного мышечного спазма
- увеличение объёма движений в позвоночнике
- улучшение качества жизни

Содержание программы:

- Консультация специалиста (невролог, мануальный терапевт)
- Бальнеотерапия в соответствии с рекомендациями врача.
- Транскрииальная электростимуляция (ТЭС).
- Пелоидотерапия – грязевые аппликации/обертывания
- Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, многофункциональная электростимуляция мышц на аппарате BTL (вид процедур определяется врачом)
- Гирудотерапия (от 3-х до 15-ти процедур).
- Локальная инъекционная терапия (ЛИТ с препаратами) по показаниям врача – невролога, мануального терапевта.
- Лечебные массажи с элементами рефлексотерапии
- Ударно - волновая терапия (или Spineliner)
- Заключительная консультация лечащего врача с дачей рекомендаций.

Рекомендованный курс: от 7 до 10 дней.