

Программа Здоровье женщины

Программа для женщин с лишним весом и нарушениями овариально-менструального цикла, климактерического периода, при состояниях связанных с искусственной менопаузой.

Диагностический комплекс программы:

- Исследование пищевого статуса (оценка фактического питания, состава тела, основного обмена)
- Оценка психологического статуса (психологическое тестирование, консультация психотерапевта)
- Консультация гинеколога
- Консультация косметолога
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза, щитовидной железы
- ЭКГ
- Лабораторные методы исследования (клинический и биохимический анализ крови)
- Консультации специалистов (по показаниям)

Лечебный комплекс программы:

- Индивидуальная программа питания в санатории и дома, составленная по результатам обследования
- Специальный комплекс физиотерапевтических процедур
- Индивидуальная программа физических нагрузок
- Ежедневное наблюдение
- Контрольное измерение состава тела
- Информационная поддержка
- Рекомендации на дом в письменном виде