

«Велнес-уикенд»

Рассчитана на 1 сутки и более, с 4х лет

1. Возможность отвлечься от повседневной суеты и полностью посвятить себя себе
2. Погружение в мир гармонии и спокойствия
3. Полное расслабление
4. Забота профессионалов о вашем здоровье
5. Проживание в номере выбранной категории
6. 3-х разовое питание по системе «Шведский стол»

Перечень лечебно-оздоровительных услуг (процедур), входящих в стоимость оздоровительной путевки «Велнес-уикенд»

Программа рассчитана на период пребывания
от 1 до 5 дней с 15 лет (от 1 до 24 дней с 4 до 14 лет)
с заездом в любой день недели с 06.01.2026 по 12.06.2026

Услуга	Кол-во
Врачебный прием (для приобретения дополнительных услуг)	По желанию, после записи у администратора
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе «шведский стол»
ЛФК - лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, «Здоровая спина»), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Оздоровительный травяной чай (один вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота
Водолечение: ванны	Каждый второй день

Лечебно-оздоровительные услуги (процедуры) назначаются индивидуально с учетом медицинских показаний и противопоказаний без замены;

Для назначения процедур наличие санаторно-курортной карты или выписки из амбулаторной карты не обязательно;

Посещение бассейна осуществляется согласно графику.