

## Программа «Свободное движение»

**Показания:** артрит, спондилит, идиопатическая (первичная) подагра, хронический подагрический монополиартрит, полиостеоартроз, сколиозы врожденные или приобретенные, остеохондроз, хронические миозиты, синовиты и теносиновиты, хронические бурситы, фиброматозы и фасцииты.

Наименование процедуры/ Кол-во дней	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Прием и консультации врачей</b>												
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
Консультация врача-специалиста по показаниям (уролог, травматолог-ортопед, колопроктолог, акушер-гинеколог, диетолог и др.)	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
<b>Диагностические исследования</b>												
Регистрация электрокардиограммы (контрольное исследование в случае выявленной патологии)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Лечебные и оздоровительные процедуры</b>												
Прием минеральной воды (ежедневно 3 раза в день)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Ванна минеральная лечебная по показаниям												
Ванна лекарственная лечебная (с солью "Бишофит")	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная)												
Ванна лекарственная с йодобромной водой												
Грязелечение: Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костно1 системы (2 зоны)	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Гидропатия: (душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ) 1 вид	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9

Массаж классический 1,5 ЕД	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Лечебное плавание в бассейне	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Лечебная физкультура (ЛФК) в тренажерном зале	4	5	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Фитотерапия (фиточай) по показаниям	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Фитоаэроионотерапия	5	5	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Терренкур (лечебная дозированная ходьба в парке)	Ежедневно											
Диетотерапия по назначению лечащего врача	Ежедневно											
Климатотерапия	Ежедневно											
<b>Аппаратная физиотерапия</b>												
1 вид: ДДТ-терапия при костной патологии; воздействие коротким ультрафиолетовым излучением; СМТ-терапия при костной патологии; воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов	5	5	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Общая магнитотерапия на установке Магнитотурботрон (УМТвп-Мадин)	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	По показаниям											

**Примечание:** назначение видов и количества процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний, наличия сопутствующих заболеваний. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур, а также проводить корректировку лечения.

**Ожидаемый результат:** уменьшение воспалительных процессов, болевого синдрома в суставах, позвоночнике. Увеличение двигательной активности, мышечной силы.