



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

СПА путевка

Программа для релаксации, улучшения самочувствия и быстрого восстановления жизненных сил!

Идеально подобранные группы процедур, которые комплексно воздействуют на внешнее и внутреннее состояние организма, позволяют достичь главную цель программы: качественный восстанавливающий отдых и расслабление.

Результат программы – избавление от стресса, укрепление здоровья, улучшение внешнего вида и настроения.

В программу включено:

- проживание в номере выбранной категории;
- участие в культурно-массовых мероприятиях;
- халат в номере;
- питание: есть 2 типа спа-путевки – с полным пансионом; только с завтраками;
- врачебный прием, диагностическое обследование и лечение (назначаются только по неотложным медицинским показаниям);
- посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда), полотенце на время сеанса выдается бесплатно (согласно графика работы);
- скандинавская ходьба;
- терренкур – ежедневно;
- дорожка Кнейппа (в летний период);
- посещение градирни (в весенне-осенний период);
- травяной чай в янтарной комнате;
- питье натуральной минеральной воды – ежедневно, согласно рекомендациям по приему минеральной воды;
- питье озонированной воды;
- СПА-уход для тела со скрабом на выбор из перечня или уход по лицу на выбор («Эффективное очищение», «Глубокое увлажнение», «Питание и восстановление», «Восстановление баланса», «Про-лифт») – 1 раз за 7 дней путевки.

В день назначается по одной процедуре из каждой группы:

1-я группа.

Назначается ежедневно кроме дня заезда и отъезда.

На выбор:

- тренажерный зал – ежедневно;
- гимнастика в зале – ежедневно;
- аквааэробика – ежедневно.

2-я группа.



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Назначается ежедневно кроме дня заезда и отъезда.

На выбор:

- ароматерапия – ежедневно;
- спелеотерапия – ежедневно;
- ароматическое воздействие в восковой комнате – ежедневно.

3-я группа.

Назначается ежедневно кроме дня заезда и отъезда.

На выбор:

- детокс на аппарате ION CLEANSE;
- ИК-сауна;
- кедровая фитосауна;
- ванна на выбор из перечня;
- криосауна.

4-я группа.

Назначается ежедневно кроме дня заезда и отъезда.

На выбор:

- экспресс-маска для лица;
- душ Виши;
- «Морской бриз»

5-я группа.

Назначается ежедневно кроме дня заезда и отъезда.

На выбор:

- рефлекторный FOOT-ритуал;
- HEAD-ритуал;
- СПА-ритуал «Здоровая спина».