

«Санаторно-курортная путевка»

Рассчитана на 7 и более дней, с 15ти лет

1. Повышение общей сопротивляемости и выносливости организма
2. Укрепление иммунитета
3. Восстановление работоспособности
4. Снижение симптомов физического и эмоционального стресса
5. Повышение энергии и бодрости
6. 3-х разовое питание по системе «Шведский стол»

Санаторно-курортная путевка в санатории «Сосны»

Санаторно-курортная путевка в «Соснах» — это бережный формат восстановления для тех, кто хочет вернуть энергию, укрепить иммунитет и снять напряжение после стрессов. Программа рассчитана на 7 и более дней и доступна гостям от 15 лет. В путевку включены проживание в номере выбранной категории, трехразовое питание по системе «шведский стол», посещение бассейна с финской сауной, комплекс лечебных процедур: врачебный прием, консультация врача-рефлексотерапевта, ЛФК и аквааэробика, массаж (ручной или аппаратный), водолечение (ванны, души, СУВ), теплолечение (грязевые или парафин-озокеритовые аппликации), электро-, свето- и магнитотерапия, ингаляции, ароматотерапия, питьевое лечение минеральной водой, диетотерапия и травяной чай.

Показания

Путевка позволяет получить лечебные процедуры сразу по нескольким направлениям и пройти консультации разных специалистов. Путевка на санаторно-курортное лечение рекомендована при хронической усталости, стрессовых состояниях, нарушениях сна, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы, нервной системы, а также для общего оздоровления и профилактики хронических заболеваний.

Дополнительные услуги

По желанию можно дополнить курс СПА-процедурами, консультациями узких специалистов, эстетическими и физиопроцедурами. Гости санатория также могут посещать аквааэробiku, развлекательные мероприятия и творческие мастер-классы согласно расписанию, зоны отдыха и оборудованные прогулочные маршруты среди соснового леса.

Уважительное сопровождение вашего отдыха врачами и теплая атмосфера лесного курорта помогают вернуть бодрость и спокойствие, восстановить силы без лишней суеты.

Перечень диагностических и лечебно-оздоровительных услуг (7-24 день, с 15 лет)

7-8 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	3
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе "Шведский стол"
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	3
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	3
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	3
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	3
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	6
Ингаляции (1 вид)	5
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

9-10 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	3
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе "Шведский стол"
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	4
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	4
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	4
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	4
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	8
Ингаляции (1 вид)	6
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

11-12 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	3
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе "Шведский стол"
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	5
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	5
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	5
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	5
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	10
Ингаляции (1 вид)	7
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

13-14 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	3
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе "Шведский стол"
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	6
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	6
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	6
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	6
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	12
Ингаляции (1 вид)	8
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

15-16 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	3
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе "Шведский стол"
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	7
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	7
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	7
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	7
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	14
Ингаляции (1 вид)	9
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

17-18 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	4
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе "Шведский стол"
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	8
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	8
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	8
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	8
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	16
Ингаляции (1 вид)	10
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

19-20 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	4
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	По медицинским показаниям
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе «шведский стол»
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	9
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	9
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	9
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	9
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	18
Ингаляции (1 вид)	11
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

21-22 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	5
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе "Шведский стол"
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	10
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	10
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	10
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	10
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	20
Ингаляции (1 вид)	12
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

23-24 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Врачебный прием	5
Диагностика и лечение по неотложным состояниям	По медицинским показаниям
Лечение острой зубной боли	По медицинским показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе «шведский стол»
ЛФК (лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, здоровая спина), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Коллагенотерапия	Ежедневно
Массаж ручной (одна зона) или механический аппаратный на кушетке	11
Водолечение (2 вида): лечебно-оздоровительные ванны или СУВ	11
Гидрогальванические камерные ванны или вихревые ванны или циркулярный душ	11
Теплолечение (местные грязевые или парафин-озокеритовые аппликации) – 1 вид, 1 зона (2 сустава или область позвоночника)	11
Электро-свето-магнитотерапия – по показаниям, 2 вида по количеству	22
Ингаляции (1 вид)	13
Оздоровительный травяной чай (1 вид)	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота

Обращаем ваше внимание!

Посещение бассейна осуществляется согласно графику.