

Программа «Релакс и восстановление»

Программа «Релакс и восстановление» – это идеальное сочетание лечебных и расслабляющих процедур, которое поможет вам вернуть энергию, улучшить самочувствие и повысить качество жизни.

Цель программы

- Снятие физического и эмоционального напряжения
- Восстановление нервной системы
- Улучшение сна и повышение стрессоустойчивости
- Улучшение самочувствия, повышение жизненного тонуса.

Содержание программы:

- Консультация специалиста
- Бальнеотерапия в соответствии с рекомендациями врача
- Акватайзер
- Лечебный массаж
- Массажная кровать
- Подводный душ - массаж
- Терренкур. Скандинавская ходьба
- Заключительная консультация лечащего врача с дачей рекомендаций

Ожидаемый эффект

- Снятие стресса и нервного напряжения
- Улучшение качества сна
- Восстановление работоспособности и повышение уровня энергии
- Расслабление мышц и снятие болевых ощущений
- Улучшение кровообращения и лимфотока
- Повышение общего тонуса организма

Противопоказания

- Острые воспалительные процессы
- Серьезные сердечно-сосудистые заболевания
- Онкологические заболевания в стадии обострения
- Беременность и лактация
- Кожные заболевания в активной стадии

Рекомендованный курс: от 3 до 14 дней.