

## Путевка по заболеваниям органов дыхания

- Уменьшение основных признаков заболеваний верхних дыхательных путей, повышенной утомляемости;
- Снижение факторов риска развития сопутствующих заболеваний и осложнений;
- Улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета.

### Состав программы

- медицинский осмотр врача;
- проживание в комфортабельном номере;
- 3-х разовое питание по системе «шведский стол»;
- посещение бассейна 1,5 часа ежедневно;
- посещение соляной градирни и дорожки Кнейппа в теплое время года;
- питье минеральной воды 3 раза в день;
- скандинавская ходьба;
- йога.

Наименование лечебно-реабилитационных услуг (процедур)	Количество процедур, дней										
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Прием врача-терапевта	1	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4
Спирометрия	1										
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	Ежедневно										
Терренкур	Ежедневно										
Массаж ручной – 1,5 ед.	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Водолечение – 1 вид (ванны: минерально-жемчужная, хвойно-жемчужная, вихревая или души: циркулярный, Шарко)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8
Теплолечение (парафин-озокерит или грязелечение) – 1 зона	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7
Спелеотерапия	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Электросветолечение – до 2-х процедур	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8
Аромафитотерапия	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Фиточай	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Питьевое лечение минеральной водой	По медицинским показаниям 3 раза в день ежедневно										
Дорожка Кнейппа, соляная градирня	Ежедневно в теплое время года										
Бассейн	Ежедневно										
Диетотерапия	Ежедневно										
Медикаментозное лечение	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РБ										

Состав программы индивидуален и процедуры назначаются с учетом показаний и противопоказаний.

**На платной основе может быть рекомендовано:**



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- реабилитация после перенесенных пневмоний в т.ч ковидной на аппарате высокоинтенсивной магнитотерапии VTL-6000 (SIS)
- лазеро-магнитотерапия на аппарате «Рикта»
- общая магнитотерапия на аппарате «Магнитотурботрон»
- подводный душ-массаж
- карбокситерапия (газовые CO<sub>2</sub> инъекции) и озонотерапия
- иглорефлексотерапия
- магнитостимуляция межреберных мышц на аппарате «СЕТА»
- галокапсула Relax Salt
- теплолечение (парафин-озокерит).
- баротерапия
- лабораторная диагностика
- генетическая лабораторная диагностика (полный генетический паспорт)
- индивидуальная интервальная нормобарическая гипоксии-гипероокситерапия (на аппарате Reoxy)