

Путевка по заболеваниям костно-мышечной и соединительной ткани

- Восстановление подвижности суставов;
- Снижение болевого синдрома и остроты протекания хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- Повышение качества движения, а значит и уровня жизни.

Состав программы

- медицинский осмотр врача;
- проживание в комфортабельном номере;
- 3-х разовое питание по системе «шведский стол»;
- посещение бассейна 1,5 часа ежедневно;
- посещение соляной градирни и дорожки Кнейппа в теплое время года;
- питье минеральной воды 3 раза в день;
- скандинавская ходьба;
- йога

Наименование лечебно-реабилитационных услуг (процедур)	Количество процедур, дней											
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Прием врача-терапевта	1	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	
Консультация травматолога или невролога	1											
Диагностические обследования	По медицинским показаниям											
Лечебная физкультура (группа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата), тренажерный зал	Ежедневно											
Терренкур	Ежедневно											
Массаж ручной – 1,5 ед.	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
Водолечение – 1 вид (ванны: минерально-жемчужная, с морской солью, вихревая) или души: циркулярный, Шарко)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	
Теплолечение (парафин-озокерит или грязелечение) не более 2-х зон	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	
Электро-светолечение до 2-х процедур	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
Аромафитотерапия	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
Фиточай	Ежедневно											
Питьевое лечение минеральной водой	По медицинским показаниям 3 раза в день ежедневно											
Дорожка Кнейппа, соляная градирня	Ежедневно в теплое время года											
Бассейн	Ежедневно											
Диетотерапия	Ежедневно											
Медикаментозное лечение	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РБ											

Состав программы индивидуален и процедуры назначаются с учетом показаний и противопоказаний.

На платной основе может быть рекомендовано:

- тракционная терапия (сухое вытяжение позвоночника)
- высокоинтенсивная магнитотерапия BTL-6000 (SIS)
- инъекционное (в/венное и в/мышечное введение лекарственных препаратов),
- пунктурная гирудотерапия
- лазеро-магнитотерапия на аппарате «Рикта»
- общая магнитотерапия на аппарате «Магнитотурботрон»
- пневмокомпрессионная терапия
- подводный душ-массаж
- лазер высокой интенсивности с роботизированной системой сканирования- BTL-6000
- иглорефлексотерапия
- баротерапия
- кинезиотейпирование
- криотерапия локальная
- система радиочастотная для реабилитационной терапии на ап. INDIBA
- ультразвуковая диагностика суставов
- ударно-волновая терапия
- остеоденситометрия (диагностика остеопороза)
- карбокситерапия или карбоксирефлексотерапия
- бесконтактный гидромассаж на кушетке «Акваспа П»
- диагностика и лечение на установке «Экзарта»
- бесконтактный гидромассаж на кушетке «Акваспа П»
- лабораторная диагностика
- PRP-терапия(плазмотерапия)
- генетическая лабораторная диагностика (остеопороз; диагностика психоэмоционального статуса; ювенильная системная красная волчанка; ювенильный идиопатический артрит, болезнь Кавасаки; спортивная генетика (спринтерские и стайерские способности, спортивная одаренность, предрасположенность к разрывам и растяжениям связок и сухожилий, неблагоприятные для спорта варианты, спортивное питание; полный генетический «паспорт здоровья», состоящий из 76 генов
- индивидуальная интервальная нормобарическая гипоксии-гипероокситерапия (на аппарате Reoxy)
- внутри-, околоуставные введения лекарственных средств (медикаментозные блокады)
- подбор ортопедических изделий (ортопедические стельки)
- консультативный прием детей врача травматолога-ортопеда