

## Пакеты лечения в отеле Chinar Hotel & Spa Naftalan

### Стандартный пакет

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур								
	7 к/ д	8 к /д	9 к/ д	1 0 к /д	1 1 к /д	1 2 к /д	1 4 к /д	1 6 к /д	2 1 к/ д
Прием лечащего врача, первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием лечащего врача, повторный	1	1	1	1	1	1	2	2	3
Визит к лечащему врачу	4	5	6	7	8	9	1 0	1 2	1 6
Заключительный прием лечащему врачу	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печёночный тест (АЛТ, АСТ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ Кальций в крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ Креатинин в крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий)	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Рентгеноскопия грудной клетки	1	1	1	1	1	1	1	1	1
УЗИ органов Брюшной полости	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием и консультация врача-специалиста:									
<i>диетолога или</i>									
<i>стоматолога или</i>									
<i>уролога или гинеколога или</i>									
<i>физиотерапевта или</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>невролога</i>									
<i>оториноларинголога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>кардиолога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>косметолога-дерматовенеролога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>	<b>7 к/ д</b>	<b>8 к /д</b>	<b>9 к/ д</b>	<b>1 0 к /д</b>	<b>1 1 к /д</b>	<b>1 2 к /д</b>	<b>1 4 к /д</b>	<b>1 6 к /д</b>	<b>2 1 к/ д</b>
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно								
Финская сауна - свободное посещение по рекомендации врача	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8

Турецкая баня - свободное посещение по рекомендации врача	6	7	8	9	10	11	12	14	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно								
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8	9	10	11	12	14	18
<b>Лечебный блок</b>	<b>7</b> к/ д	<b>8</b> к /д	<b>9</b> к/ д	<b>10</b> к /д	<b>11</b> к /д	<b>12</b> к /д	<b>14</b> к /д	<b>16</b> к /д	<b>21</b> к/ д
Ванны и водные процедуры:									
<i>Нафталановые ванны или</i>	5	6	7	7	8	9	10	12	2
<i>Световая ванна или</i>									1
<i>Йод-бромные ванны</i>	1	1	1	2	2	2	2	2	3
Аппаратная физиотерапия:									
<i>Лечение инфракрасными лучами или</i>									
<i>Лечение ультрафиолетовыми лучами (локально) или</i>									
<i>Световая ванна</i>									
<i>Коротковолновая диатермия или</i>									
<i>Микроволновая диатермия или</i>									
<i>Магнитотерапия или</i>									
<i>Электротерапия или</i>									
<i>Амплипульс или</i>									
<i>Лазер терапия или</i>	1	2	2	2	3	3	3	4	5
<i>Дарсанвализация или</i>	8	1	4	7	0	3	6	2	4
<i>Фонофорез</i>									
<i>Ультразвук- терапия</i>									
Итого медицинских процедур**	24	28	32	36	40	44	48	56	78



Прием и консультация врача-специалиста:									
<i>диетолога или</i>									
<i>стоматолога или</i>									
<i>уролога или гинеколога или</i>									
<i>физиотерапевта или</i>									
<i>невролога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>оториноларинголога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>кардиолога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>косметолога-дерматовенеролога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>	<b>7</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>8</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>9</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>10</b> <b>к/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>2</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно								
Финская сауна- свободное посещение по рекомендации врача	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
Турецкая баня - свободное посещение по рекомендации врача	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно								
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
<b>Лечебный блок</b>	<b>7</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>8</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>9</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>10</b> <b>к/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>1</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>	<b>2</b> <b>к</b> <b>/</b> <b>д</b>
Ванны и водные процедуры:									
<i>Нафталановые ванны или</i>									
<i>Йод-бромные ванны или</i>									
<i>Гидромассажные ванны для верхних и нижних конечностей или</i>									
<i>Жемчужные ванны</i>	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
Массаж и манипуляции:									
<i>Классический ручной массаж (1,5 ед.) или</i>									
<i>Тракция позвоночника или</i>									
<i>Лечебная физкультура (индивидуальные занятия) или</i>									
<i>Аппаратный лимфодренажный массаж (по протоколу максимально 3 раза в неделю)</i>	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
Парафинотерапия:									
<i>Парафинотерапия (лицо) или</i>									
<i>Парафинотерапия (шея + спина) или</i>									
<i>Парафинотерапия (нижние конечности) или</i>									
<i>Парафинотерапия (верхние конечности)</i>	6	7	8	9					

					1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
<b>Аппаратная физиотерапия:</b>									
<i>Лечение инфракрасными лучами или</i>									
<i>Лечение ультрафиолетовыми лучами (локально) или</i>									
<i>Световая ванна или</i>									
<i>Коротковолновая диатермия или</i>									
<i>Микроволновая диатермия или</i>									
<i>Магнитотерапия или</i>									
<i>Электротерапия или</i>									
<i>Амплипульс или</i>									
<i>Лазер терапия или</i>									
<i>Ударноволновая терапия (по протоколу максимально 2 раза в неделю) или</i>									
<i>Дарсанвализация или</i>									
<i>Фонофорез с очищенным нафталаном или</i>									
<i>Ультразвук- терапия</i>									
6	7	8	9		1 0	1 1	1 2	1 4	1 8
<b>Специализированная терапия:</b>									
<i>Гидроколonoтерапия (по протоколу максимально 1 раз в неделю) или</i>									
<i>Озонотерапия (в/в инфузия) (по протоколу максимально 3 раза в неделю) или</i>									
<i>Энергетический вибратор или</i>									
<i>Орошение кишечника целебными травами (по протоколу максимально 1 раз в неделю) или</i>									
<i>Вагинальный тампон с очищенным нафталаном или</i>									
<i>Гинекологический массаж или</i>									
<i>Гинекологическая аппликация тампонов с медикаментами (медикаменты не включены) или</i>									
<i>Вагинальные микроклизмы (медикаменты не включены) или</i>									
<i>Пневмопунктура (по протоколу максимально 1 раз в неделю) или</i>									
<i>Назальные турунды с очищенным нафталаном или</i>									
<i>Бусон (лаваж и манипуляция) или</i>									
<i>Медикаментозное лечение наружного уха или</i>									
<i>Ингаляция или</i>									
1 0	1 1	1 2	1 3		1 4	1 5	1 8	2 1	2 7
<i>Высокоинтенсивная лазер-терапия или</i>									
<i>Тампоны очищенным нафталаном или</i>									
<i>Ректальные микроклизмы очищенным нафталаном или</i>									
<i>Массаж простаты (10-15 минут)</i>									



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Итого медицинских процедур**	3	3	4	49	5	5	6	7	9
	4	9	4		4	9	6	7	9

Стандартный Терпевтический пакет т в Chinar Health Hotel предоставляет возможность совместить эффективное лечение с полноценным отдыхом. Это отличный выбор для тех, кто хочет пройти более глубокое обследование и получить индивидуальный подход к восстановлению.



Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Рентгеноскопия грудной клетки	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
УЗИ органов Брюшной полости	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием и консультация врача-специалиста:															
<i>Стоматолога или</i>															
<i>Уролога или гинеколога или</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>Физиотерапевта</i>															
<i>Кардиолога</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>Дерматолог</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>	<b>7 к/д</b>	<b>8 к/д</b>	<b>9 к/д</b>	<b>10к/д</b>	<b>11 к/д</b>	<b>12 к/д</b>	<b>13 к/д</b>	<b>14 к/д</b>	<b>15 к/д</b>	<b>16 к/д</b>	<b>17 к/д</b>	<b>18 к/д</b>	<b>19 к/д</b>	<b>20 к/д</b>	<b>21 к/д</b>
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно														
Финская сауна-свободное посещение по рекомендации врача	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	14	15	16	17	18
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	14	15	16	17	18
Турецкая баня - свободное посещение по рекомендации врача	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	14	15	16	17	18

Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно														
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8	9	10	11		12		14					18
<b>Лечебный блок</b>	<b>7</b> к/ д	<b>8</b> к/ д	<b>9</b> к/ д	<b>10</b> к/ д	<b>11</b> к/ д	<b>12</b> к/ д	<b>13</b> к/ д	<b>14</b> к/ д	<b>15</b> к/ д	<b>16</b> к/ д	<b>17</b> к/ д	<b>18</b> к/ д	<b>19</b> к/ д	<b>20</b> к/ д	<b>21</b> к/ д
Ванны и водные процедуры:															
<i>Нафталановые ванны или</i>															
<i>Световая ванна или</i>															
<i>Йод-бромные ванны или</i>															
<i>Гидромассажн ые ванны для</i>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<i>верхних и нижних конечностей</i>					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
					0	1	1	2	3	4	4	5	6	7	8
Массаж и манипуляции:															
<i>Классический ручной массаж (1,5</i>															
<i>ед.) или</i>															
<i>Тракция позвоночника или</i>															
<i>Аппаратный лимфодренажн ый массаж или</i>															
<i>Лечебная физкультура (индивидуальн ые занятия)</i>	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
					1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
					4	5	6	7	8	9	1	2	4	4	5



<i>нафталаном или</i>																
<i>Аппаратный лимфодренажн ый</i>																
<i>массаж для верхних и нижних конечностей или</i>																
<i>Ультразвук- терапия</i>																
<b>Специализирован ная терапия:</b>																
<i>Высокоинтенс ивная лазер- терапия или</i>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	17	18	
<i>Энергетически й вибратор</i>																
<b>Итого медицинских процедур**</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>78</b>	<b>83</b>	<b>89</b>	<b>92</b>	<b>97</b>	