

«Оздоровительная»

Рассчитана на 6 и более суток, с 15ти лет

1. Возможность провести время с пользой
2. Восстановить гармонию внутри себя
3. Расслабление и восстановление утраченной энергии

Помимо оздоровительных процедур в путевку входит:

- проживание в номере выбранной категории;
- 3-х разовое питание по системе «Шведский стол».

Перечень оздоровительных услуг (от 6 дней, с 15ти лет)

Наименование	Количество
Врачебный прием (для приобретения дополнительных услуг)	По желанию, после записи у администратора
Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
Диетотерапия	Трехразовое питание по системе «шведский стол»
ЛФК - лечебная гимнастика (дыхательная, суставная, «Здоровая спина»), аквааэробика в бассейне, механотерапия на тренажерах, скандинавская ходьба, терренкур	Ежедневно
Пилатес, стрейчинг, йога	По расписанию
Оздоровительный травяной чай (один вид)	Ежедневно
Фитококтейль	Ежедневно
Посещение бассейна с финской сауной	Ежедневно, безлимитно
Посещение банного комплекса (по предварительной записи)	Среда, пятница, суббота
Галотерапия	Через день
Циркулярный душ	Через день
Сеанс медитации	Однократно

Обращаем ваше внимание!

Посещение бассейна осуществляется согласно графику.