

Оздоровительная программа для школьников на время каникул

Комплекс лечебно-профилактических процедур, направленных на восстановление сил, укрепление иммунитета и коррекцию осанки. Программа включает консультацию специалиста, бальнеотерапию, лечебную физкультуру, массаж и скандинавскую ходьбу. Подходит для детей и подростков, испытывающих умственное и физическое переутомление.

Цель программы

- повышение иммунитета
- повышение устойчивости к психо-эмоциональным перегрузкам
- улучшение памяти, концентрации внимания
- оздоровления костно-мышечной системы и позвоночника

Для кого предназначена:

- Дети и подростки 7-17 лет
- Школьники с признаками усталости, снижения иммунитета
- Дети с нарушениями осанки, склонностью к сколиозу
- Ребята, часто болеющие простудными заболеваниями
- Дети, испытывающие стресс и эмоциональное напряжение

Содержание программы:

- Массаж спины
- Йодо-бромные ванны
- Транскраниальная терапия
- Массажная кровать ормед

Ожидаемый эффект

- Улучшение осанки и снижение риска развития сколиоза
- Укрепление иммунитета и повышение сопротивляемости организма
- Снятие нервного напряжения, улучшение сна и настроения
- Повышение физической выносливости и тонуса

Программа подходит для большинства детей и подростков, но перед началом курса рекомендуется консультация врача.