

## **Оздоровительная программа для мужчин**

Программа для пациентов с лишним весом, страдающих хр. простатитом, ДГПЖ, эректильной дисфункцией.

### **Диагностический комплекс программы:**

- Исследование пищевого статуса (оценка фактического питания, состава тела, основного обмена)
- Оценка психологического статуса (психологическое тестирование, консультация психотерапевта)
- Консультация уролога
- УЗИ органов брюшной полости, почек и надпочечников, простаты, мочевого пузыря, щитовидной железы
- ЭКГ
- Лабораторные методы исследования (клинический и биохимический анализ крови, анализ мочи, исследование простатического секрета)
- Консультации специалистов (по показаниям)

### **Лечебный комплекс программы:**

- Индивидуальная программа питания в санатории и дома, составленная по результатам обследования
- Специальный комплекс физиотерапевтических процедур
- Массаж простаты (по показаниям)
- Индивидуальная программа физических нагрузок
- Ежедневное наблюдение
- Контрольное измерение состава тела
- Информационная поддержка
- Рекомендации на дом в письменном виде