

Курсовка по программе «Здоровый метаболизм»

Обмен веществ – это множество реакций в нашем организме, на которые оказывает влияние питание, гормональный фон, физическая активность, психоэмоциональное состояние и даже температура среды, в которой находится человек. Именно метаболизм отвечает за преобразование пищи в энергию, а также за выведение всех продуктов жизнедеятельности из клеток организма. Кроме того, благодаря постоянному движению веществ ткани насыщаются кислородом, осуществляются регенеративные процессы.

Метаболизм – сложный процесс, и любое нарушение в его работе ведет к дисбалансу в функционировании органов, что в свою очередь может стать причиной развития целого ряда заболеваний, к которым относится ожирение, анемия, остеопороз и другие.

Наиболее распространенные симптомы нарушения обмена веществ:

- Избыточный или недостаточный вес
- Отсутствие аппетита
- Отеки
- Низкий уровень гемоглобина
- Апатичность
- Избыток холестерина
- Головные боли
- Болезни кожных покровов (сыпь, покраснения)
- Расстройства в работе желудочно-кишечного тракта

Прежде чем диагностировать у себя нарушение метаболизма необходимо пройти комплексную проверку организма и обязательно проконсультироваться у грамотного врача-эндокринолога. Только после этого можно приступить к терапии.

Курсовое лечение нарушений обмена веществ

В Медицинском центре «Юность» Вы можете получить комплексное курсовое лечение нарушений обмена веществ. Программа «Здоровый метаболизм», созданная с учетом всех показаний и противопоказаний, позволяет нормализовать режим ежедневной активности и наиболее эффективно сочетать природные и аппаратные факторы оздоровления. Современная лечебно-диагностическая база Центра, многолетний опыт работы и индивидуальный подход к каждому пациенту – залог наиболее успешного оздоровления.

Ожидаемые результаты лечения:

- Снижение уровня глюкозы
- Выведение избытка мочевой кислоты
- Нормализация веса
- Стимуляция обменных процессов
- Снятие выраженных диабетических симптомов
- Укрепление иммунитета

Наименование процедур	Кол-во процедур	Кол-во процедур	Кол-во процедур
	10-12 дней	16-18 дней	19-21 дней
Прием специалистов			
Прием (консультация) лечащего врача (первичный)	1	1	1
Прием (консультация) лечащего врача (повторный)	1	2	2
Консультация узкого специалиста (эндокринолога)	1	1	1
Консультация узкого специалиста (физиотерапевта)	1	1	1
Лабораторные исследования			
Ацетон и сахар мочи	По показаниям (цена прейскуранта)		
Креатинин мочевины	По показаниям (цена прейскуранта)		
Гликолизированный гемоглобин; сахарная кривая	По показаниям (цена прейскуранта)		
Исследования уровня гормонов	По показаниям (цена прейскуранта)		
Функциональные исследования			
УЗИ щитовидной железы	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости	По показаниям (цена прейскуранта)		
УЗИ почек и надпочечников	По показаниям (цена прейскуранта)		
Лечебные процедуры			

Массаж классический (не более 1,5 единицы) или Сухая гидромассажная ванна "AQUATIZER" (по показаниям)	5	7	8
Физиотерапия (1 вид, по показаниям)	4	6	7
Гидропатия (1 вид, по показаниям)	4	5	8
Бальнеолечение (1 вид, по показаниям)	4	5	8
Аппаратный лимфодренаж на аппарате Body Drain	4	6	8
Криосауна	5	7	8
Эндодермальная терапия (массажер Mantis)	По показаниям (цена прейскуранта)		
Лечебная физкультура	4	7	10
Кислородный коктейль или фиточай (по показаниям)	8	15	16

Диагностика перед назначением программы оплачивается отдельно по прейскуранту.

("Оформление санаторно-курортной карты")

*возможна замена процедур по показаниям на равноценные