

## **Курсовка по программе «Детокс»**

Ежедневно с едой, водой и воздухом в наш организм попадает множество вредных веществ, а некоторые «засоряющие» соединения образуются уже непосредственно в процессе жизнедеятельности. Большая их часть выводится естественным образом, но некоторые могут задерживаться и накапливаться в тканях.

С возрастом вредных отложений, которые принято называть шлаками и токсинами становится все больше, что крайне негативно сказывается на состоянии здоровья и самочувствии. Угнетаются основные жизненно важные функции, нарушается процесс обмена веществ, происходят необратимые изменения в органах и тканях. Нередко в ослабленном организме могут поселиться паразиты, что еще больше усугубляет ситуацию.

### **Что такое «Детокс»?**

Под новомодным термином «детокс» принято понимать комплекс мер, направленный на восстановление внутренних резервов организма и его очищение от вредных веществ, которые по каким-либо причинам откладываются в клетках и тканях. В основном, детоксикация происходит благодаря активизации естественных процессов выведения шлаков и токсинов. При этом человек ощущает непривычную легкость, прилив сил и энергии. В Медицинском центре «Юность» разработана комплексная программа детоксикации организма, которая состоит из нескольких этапов и позволяет эффективно убрать все лишнее.

### **Показания к лечению по курсовой программе «Детокс»:**

- Избыточный вес
- Нарушения обмена липопротеинов
- Ожирение
- Синдром хронической усталости
- Снижение иммунитета
- Нарушения в работе желудочно-кишечного тракта

## Результаты детоксикации организма

После прохождения полного курса процедур многие пациенты отмечают улучшение самочувствия, значительное снижение аппетита, повышение общего тонуса. Благодаря комплексному подходу к очищению организма, происходит нормализация пищеварительных процессов, обновляется полезная микрофлора, ускоряется обмен веществ.

## Программа «Детокс-Премиум»

Наименование процедур	Кол-во процедур	Кол-во процедур
	7 дней	14 дней
<b>Прием специалистов</b>		
Прием (консультация) лечащего врача (первичный)	1	1
Прием (консультация) лечащего врача (повторный)	1	2
Консультация узкого специалиста	1	1
<b>Лечебные процедуры</b>		
Ректороманоскопия (с подготовкой)	1	1
Бальнеолечение (1 вид, по показаниям)	4	8
- йодобромные или		
- жемчужные или		
- лекарственные	4	8
Лечебные души:		
- Душ-Шарко		
- Душ-подводный массажный		
Очистительные клизмы	3	4
Аппаратный лимфодренаж на аппарате Body Drain	2	5
Мониторное очищение кишечника (АМОК) (с подготовкой)	2	4
Прием минеральной воды внутрь	21	42

Лечебная физкультура	3	5
Фиточай	7	14

### Программа «Детокс-Стандарт»

Наименование процедур	Кол-во процедур	Кол-во процедур
	7 дней	14 дней
<b>Прием специалистов</b>		
Прием (консультация) лечащего врача (первичный)	1	1
Прием (консультация) лечащего врача (повторный)	1	2
Консультация узкого специалиста	1	1
<b>Лечебные процедуры</b>		
Бальнеолечение (1 вид, по показаниям)	4	8
- ванны йодобромные или		
- ванны жемчужные или		
- ванны лекарственные		
Гидропатия (1 вид, по показаниям)	4	8
- Душ-Шарко		
- Душ-подводный массажный		
Очистительные клизмы	3	4
Аппаратный лимфодренаж на аппарате Body Drain	2	5
Криотерапия	4	8
Лечебная физкультура	3	5
Фиточай	7	14