

Программа «Энергия без границ»

Программа включает в себя несколько компонентов воздействия на общее состояние организма:

- Ароматическое воздействие, фитотерапия, парение по-русски
- Водолечение, массаж, детокс на аппарате ION CLEANSE, спа-ритуалы
- Здоровое питание и комплекс физических нагрузок в зале, бассейне и на свежем воздухе как элемент терапии.

Результат программы – увеличение уровня энергии, снятие стресса и хронической усталости, повышение тонуса и настроения.

В программу включено:

- проживание в номере выбранной категории;
- 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» в столовой санатория;
- ежедневное посещение бассейна с банным комплексом;
- питье натуральной минеральной воды;
- участие в культурно-массовых мероприятиях;
- питье озонированной воды;
- халат в номере;
- посещение дорожки Кнейппа (в летний период);
- посещение градирни (в весенне-осенний период).

В день заезда:

- Посещение СПА-центра для распределения процедур;
- Посещение бассейна с банным комплексом (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, снежная комната)

Второй день:

- Детокс на аппарате ION CLEANSE;
- Ванна с экстрактом пант;
- СПА-уход для тела «Стройный силуэт» со скрабом (для женщин); СПА-уход для тела «Красное вино» со скрабом (для мужчин);
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- посещение бассейна с банным комплексом;
- Акваэробика.

Третий день:

- Посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (согласно графика работы);
- Акваэробика;
- СПА-программа «Молодость Ваших сосудов»;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- Травяной чай в янтарной комнате;

Четвертый день:

- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы);
- СПА-ритуал «Здоровая спина»;
- Парение по-русски (1 час);
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Детокс на аппарате ION CLEANSE.

Пятый день:

- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы);
- Акваэробика;
- СПА-уход для тела «Стройный силуэт» без скрабирования (для женщин); СПА-уход для тела «Красное вино» без скрабирования (для мужчин);
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Травяной чай в янтарной комнате.

Шестой день:

- Ванна с экстрактом пант;
- СПА-ритуал для тела «Стандарт» 45 мин;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы);
- Детокс на аппарате ION CLEANSE.

День отъезда:

- СПА-программа «Молодость ваших сосудов»;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы).