

## Программа «Антистресс»

**Показания:** хронический стресс из-за работы, учебы или личных переживаний; нарушения сна: трудности с засыпанием, частые пробуждения или бессонница; эмоциональная усталость: апатии или раздражительности без видимых причин; головные боли, мышечное напряжение, боли в спине или шее, учащенное сердцебиение; тревожные расстройства, депрессия или панические атаки; периоды восстановления после болезней, операций или интенсивных физических нагрузок, в качестве повышения работоспособности и укрепления иммунной системы, профилактики стресса.

Наименование процедуры/ Кол-во дней	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Прием и консультации врачей</b>												
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный, прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога (эндокринолога, гастроэнтеролога)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Диагностические исследования</b>												
Регистрация электрокардиограммы (контрольное исследование в случае выявленной патологии)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Лечебные и оздоровительные процедуры</b>												
Прием минеральной воды (ежедневно 3 раза в день)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Электросон	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	8
Ванны минеральные лечебные или ванны лекарственные лечебные (травяные, хвойные, с солью "Бишофит", йодобромная), одна из видов	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8
Подводный душ-массаж лечебный	4	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7
Душ лечебный: Виши или циркулярный душ	4	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7
Ингаляции с седативным сбором	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	11
Фитотерапия (фиточай седативный)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Галотерапия	5	5	5	6	6	6	7	7	8	8	9	9
Лечебная физкультура (ЛФК) в тренажерном зале	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9
Расслабляющий массаж 3,0 УЕТ (30 минут)	3	3	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6
Сухая иммерсия	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6

Детензортерапия	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
Термомеханотерапия на аппарате Сераджем Мастер V3 18 мин.	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
Лечебное плавание в бассейне	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10
Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно											
Терренкур	ежедневно											
Лечение климатическими воздействиями	ежедневно											
Медицинское лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	ежедневно											
СПА-процедуры												
Обертывание тела (коалин/ водоросли)	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4
Пилинг	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4
Термотерапия в кедровой бочке или термотерапия в инфракрасной сауне	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4
Стоунтерапия	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6

**Примечание:** назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в сан-кур. карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.