

## Санаторно-курортная путевка «Источник – Здоровье»

Цели и задачи лечения по программе	Показания
<ul style="list-style-type: none"> <li>- общеукрепляющее действие на все внутренние органы и системы;</li> <li>- нормализация обменных процессов в организме;</li> <li>- увеличение жизненного тонуса;</li> <li>- улучшение качества жизни;</li> <li>- стойкая ремиссия хронических заболеваний</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- заболевания всех органов и систем в стадии ремиссии;</li> <li>- нарушения иммунологического статуса;</li> <li>- синдром хронической усталости;</li> <li>- профилактика развития заболеваний в острой и хронической форме;</li> <li>- психоэмоциональный дисбаланс</li> </ul>

Срок пребывания по путевке – от 10 дней

Показания по возрасту – от 14 лет

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
1	Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1	1	1
2	Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза крови (по показаниям)	1	1	1	1
3	Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1
4	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
5	Ректороманоскопия (RRS) с консультацией колопроктолога (по показаниям)	+	+	+	+
6	Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС) (по показаниям)	+	+	+	+
7	Консультативный прием врача – специалиста (по показаниям)	2	2	3	3
8	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
9	Прием лечащего врача повторный	2	3	5	5

Лечебный блок					
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Водолечение: Ванны углекисло-минеральные или Ванны на основе пресной воды (йодо- бромные, хвойно- жемчужные, пенно-лакричные (солодковые), бишофитовые и другие) или сухие углекислые ванны (СУВ) 1 вид	5	7	9	10
7	Пелоидотерапия: аппликационная грязь 2 зоны	4	7	8	10
8	Гидротерапия: циркулярный, восходящий 1 вид или Вихревые ванны для рук или Четырехкамерная ванна	4	6	8	10
9	Массаж ручной классический 1,5 ед.	5	7	8	10
10	Ингаляции щелочные (с минеральной водой), – лекарственные, кислородные ингаляции 1-2 вида	8	10	10	15
11	Аппаратная физиотерапия: гальванизация, лекарственный электрофорез (кроме карипазина), СМТ- терапия, ДДТ- терапия, интерференция, вакуумтерапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия 1-2 вида	6	10	14	16

12	Очистительная клизма	1	1	1	1
13	Микроклизмы лекарственные	5	7	8	10
14	Орошение десен или Орошение лица минеральной водой 1 вид	5	7	8	10
15	Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+	+

#### Оздоровительный блок

(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)

1	Терренкур – прогулки в лечебном парке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) 1 час (бонус)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Тренажерный зал 1 час (Бонус)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	ЛФК (бонус) или Акваэробика (бонус)	5	7	8	10

#### Условия оказания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяется курирующим врачом с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

2. При заселении В санаторий необходимо при себе иметь:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- санаторно-курортную карту по форме 072/у, оформленную в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13.05.2025 N 274н "Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их ведения" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.05.2025 N 82433);
- СНИЛС;
- полис ОМС или ДМС (при наличии).

При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для прохождения диагностических мероприятий в условиях санатория (3 рабочих дня).



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

3. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.

4. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно- курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:

- остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
- заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
- аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за неиспользованные дни.

Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.

5. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.