

## Программа «Санаторно-курортная путевка»

### Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

#### Уникальность программы:

Уникальность программы санаторно-курортного лечения заключается в их комплексном подходе, сочетающем использование природных лечебных факторов (минеральные воды, грязи, климат) с медицинскими процедурами, физической активностью и здоровым питанием, что способствует профилактике, лечению и реабилитации.

#### Оздоровительный эффект от программы:

- Улучшение состояния здоровья: повышается выносливость, восстанавливаются основные функции организма.
- Снижение симптомов: уменьшается или исчезает болевой синдром при хронических заболеваниях (например, опорно-двигательного аппарата), снижается отечность, улучшается кровообращение.
- Профилактика обострений: снижается частота приступов, улучшается прогноз и качество жизни при хронических заболеваниях.
- Укрепление иммунитета: повышается устойчивость организма к стрессам и неблагоприятным факторам.
- Снижение стресса: устраняются последствия синдрома хронической усталости, происходит эмоциональное расслабление.
- Нормализация состояния: восстанавливаются биоритмы, улучшается настроение и эмоциональный фон.
- Повышение работоспособности: улучшается концентрация внимания и работоспособность мозга.

№ п/п	Наименование процедур	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Прием врача-терапевта повторный	1	1	2	2
3	Прием врача-терапевта заключительный	1	1	1	1
4	Консультация узких специалистов (невролог,	1	1	2	2

	уролог, гинеколог) (по показаниям)				
5	Клинический анализ крови		1	1	1
6	Клинический анализ мочи		1	1	1
7	Функциональная диагностика (ЭКГ)	1	1	1	1
8	Ультразвуковая диагностика: почки, надпочечники или щитовидная железа		1	1	1
9	Лечебные ванны: минеральные/аромаванны (по показаниям)	3	5	7	10
10	Душ лечебный: Шарко, циркулярный, восходящий, Виши	3	5	7	10
11	Грязелечение: 2 зоны (теплолечение), парафин	3	5	7	10
12	Лазеротерапия, СМТ терапия (амплипульс) УЗТ, электрофорез лекарственных препаратов, дарсонваль, ПеМП	5	6	8	10
13	Массаж лечебный (1,5 единиц)	4	6	8	10
14	Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода	4	6	8	10
15	Гидроорошение при заболевании полости рта и зубов (орошение десен)	4	6	8	10
16	Спелеовоздействие (Янтарно-солевой аэрозоль)	4	6	8	10
17	Фитотерапия	6	10	14	18
18	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	6	10	14	18
19	Общая магнитотерапия (Магнитотурбotron)	1	1	1	1



РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

20	Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
21	ЛФК с инструктором	2\2	2\2	2\2	2\2
22	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
23	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)				

\* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.