



РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Комплекс медицинских услуг, составляющих программу лечения «Оздоровительная»

Оздоровительная программа санатория «Бештау» направлена на очищение и укрепление организма, снятие напряжения вдали от городской суеты. Отдых в санатории поможет вывести шлаки и токсины за счет приёма целебных минеральных вод. Прогулки по курортному парку, благотворное воздействие горного воздуха (климатолечение), скандинавская ходьба по терренкурам запустят механизм оздоровления организма.

Санаторий «Бештау» с бассейном (25 м) имеет огромное преимущество за счет оздоровительных водных процедур – аквааэробики, плавания. Дополнительные услуги лечебного комплекса позволяют найти наиболее эффективный путь к здоровью во время отдыха в «Бештау».

### Ожидаемый результат:

- снятие психо-эмоционального напряжения
- прилив сил
- восстановление иммунитета
- общее укрепление организма
- улучшение настроения
- свежий и отдохнувший внешний вид

### Преимущества:

- спортивно-оздоровительный комплекс (тренажерный зал, самый большой на курорте бассейн)
- лечебная физкультура и даосская гимнастика
- активные виды отдыха: скандинавская ходьба, плавание
- широкий выбор дополнительных лечебных процедур



РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Для гостей номеров категории «Стандарт» с 01.07.2025 г.

№	Перечень медуслуг	Количество медицинских услуг по сезонам на срок									
		3 - 4 дня		5 - 6 дней		7 - 9 дней		10 - 12 дней		13 дней	
		Низк ий	Высо кий	Низк ий	Высо кий	Низк ий	Высо кий	Низк ий	Высо кий	Низк ий	Высо кий
1	Консультация врача-терапевта - первичный прием	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Визит (повторная консультация) к врачу-терапевту	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Консультация врача узкой специализации	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
4	Анализ крови клинический	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
5	Анализ мочи клинический	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
6	Электрокардиография	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	3 - 4	3 - 4	5 - 6	5 - 6	7 - 9	7 - 9	10 - 12	10 - 12	13	13
8	Ингаляции с минеральной водой	-	2	3	4	4	5	5	6	7	7
9	Ингаляции масляные	-	-	3	4	4	5	5	6	7	7
11	Детензор-терапия	-	-	3	4	4	4	5	7	8	9
12	Фиточай	3	3	4	4	3	4	6	7	8	9
13	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	2	3	3	4	3	4	6	7	8	9
14	Гидрокинезиотерапия	3	3	4	4	5	5	7	7	10	10
15	Лечебная физкультура в тренажерном зале	3	3	4	4	5	6	8	9	11	12
16	Лечебная физкультура в зале ЛФК	3	3	4	4	5	6	8	9	11	12

Для гостей номеров категории «Повышенной комфортности» с 01.07.2025 г.

№	Перечень медуслуг	Количество медицинских услуг по сезонам на срок									
		3 - 4 дня		5 - 6 дней		7 - 9 дней		10 - 12 дней		13 дней	
		Низ кий	Высо кий	Низ кий	Высо кий	Низк ий	Высо кий	Низ кий	Высо кий	Низ кий	Высо кий
1	Консультация врача-терапевта - первичный прием	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Визит (повторная консультация) к врачу-терапевту	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Консультация врача узкой специализации	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
4	Анализ крови клинический	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Анализ мочи клинический	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Биохимические исследования	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Электрокардиография	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
8	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	3 - 4	3 - 4	5 - 6	5- 6	7- 9	7 - 9	10 - 12	10 - 12	13	13
9	Душ циркулярный	-	-	3	3	3	4	4	4	5	6
10	Аппаратная физиотерапия	-	-	2	3	3	3	4	4	5	5
11	Ингаляции с минеральной водой	2	2	3	4	3	4	4	5	5	7
12	Ингаляции масляные	-	2	-	-	-	-	4	5	5	7
13	Детензор-терапия	2	2	2	3	3	4	4	5	9	9
14	Фиточай	3	3	3	4	4	5	6	6	8	9
15	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	3	3	4	4	4	5	5	6	8	9

16	Гидрокинезиотерапия	3	3	4	4	6	6	9	9	12	12
17	Лечебная физкультура в тренажерном зале	3	3	3	3	4	4	5	7	8	9
18	Лечебная физкультура в зале ЛФК	3	3	3	3	4	4	5	7	8	9

**Примечание:** 1) виды и количество лечебно-диагностических процедур определяются лечащим врачом санатория в соответствии с диагнозом пациента в рамках утвержденной стоимости лечения;  
 2) предоставление медицинских услуг по программам на срок от 3 до 6 дней в полном объеме возможно при условии заезда с понедельника и на срок от 3 до 5 дней - со вторника.