

Программа «Оздоровительная путевка»

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Уникальность программы:

Уникальность оздоровительной программы заключается в ее комплексном подходе к здоровью, сочетающем природные лечебные ресурсы, современные методы лечения и активный отдых в комфортных условиях. Это не только профилактика болезней, но и возможность восстановить эмоциональное равновесие, повысить жизненный тонус и сформировать привычки здорового образа жизни.

Оздоровительный эффект от программы:

- Снятие физического и эмоционального напряжения
- Улучшение самочувствия и настроения
- Повышение жизненного тонуса и работоспособности
- Снижение тревожности и раздражительности
- Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической нагрузке, расширение объема физической нагрузки
- Стабилизация психологического состояния

№ п/п	Наименование процедур	3-5 дней	6-9 дней	10-13 дней	14-18 дней
1	Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Спелеовоздействие (Янтарно-солевой аэрозоль)	3	6	10	14
4	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	3	6	10	14
5	ЛФК с инструктором	2/2	2/2	2/2	2/2
6	Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)				