



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Комплекс медицинских услуг, составляющих программу лечения «Заболевания органов пищеварения»

Сбои в работе пищеварительной системы часто происходят из-за стрессов, нерегулярного питания в современном ритме жизни. Восстановить работу желудочно-кишечного тракта поможет комплексное лечение в «Бештау».

Современная диагностика в санатории позволит обнаружить причину и характер заболевания органов пищеварения. На основе результатов врач-гастроэнтеролог составит индивидуальную схему лечения. Важную роль в нем играет природный фактор (питьевое лечение минеральной водой) и сбалансированная диета, составленная опытным врачом-диетологом.

Не менее важно снять напряжение и стресс – причины многих заболеваний, для этого как нельзя лучше подойдет спортивно-оздоровительный комплекс санатория, прогулки в курортном парке и расслабляющие процедуры. В результате лечения в «Бештау» вы избавитесь от дискомфорта, обретете легкость и сформируете здоровые пищевые привычки.

Успешно лечим:

- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
- хронический гастрит с различными типами секреции
- дуоденит
- хронический энтероколит, хронический колит
- холецистит
- эзофагит
- хронический панкреатит
- желчекаменная болезнь
- синдром раздраженного кишечника

Результаты:

- профилактика рецидивов хронических заболеваний
- нормализация работы пищеварительного тракта
- снижение веса
- очищение организма от шлаков и токсинов
- улучшение общего состояния



РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Для гостей номеров категории «Стандарт» с 01.07.2025 г.

№ п/ п	Перечень медуслуг	Количество медуслуг по сезонам на срок							
		9–13 дней		14–17 дней		18–20 дней		21–24 дня	
		Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий
1	Консультация врача-терапевта (первичный прием)	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Визит (повторная консультация) к врачу-терапевту	2	2	2	2	3	3	4	4
3	Консультация врача узкой специализации	1	1	1	1	2	2	3	3
4	Анализ крови клинический	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Анализ мочи общий	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Биохим. анализ крови (к-во показ.)	-	-	3	3	3	3	3	3
7	Электрокардиография	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Эзофагогастродуоденоскопия	-	-	1	1	1	1	1	1
9	Ректороманоскопия	-	-	1	1	1	1	1	1
10	Клизма очистительная (перед ректороманоскопией)	-	-	2	2	2	2	2	2
11	УЗИ по основному заболеванию	-	-	1	1	1	2	1	2
12	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	9–13	9–13	14–17	14–17	18–20	18–20	21–24	21–24
13	Ванна – один из видов по показаниям	4	4	6	6	8	8	9	9
14	Грязевая аппликация (не более 4 аппликаторов)	3	3	5	5	7	7	8	8
15	Душ циркулярный / восходящий	-	-	3	4	4	5	5	6
16	Массаж ручной классический – 1,5 ед.	5	5	6	6	7	7	8	10



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

17	Аппаратная физиотерапия (не более 2-х видов)	5	5	5	5	6	7	7	8
18	Сифонные промывания кишечника	-	-	-	1	2	3	3	3
19	Клизма очистительная (перед сиф. промыванием)	-	-	-	1	2	3	3	3
20	Микроклизмы с минеральной водой или отваром трав	6	7	6	7	7	8	7	8
21	Орошение десен минеральной водой	-	5	-	5	5	5	5	7
22	Фиточай	4	5	4	4	4	5	4	5
23	Гидрокинезиотерапия	8	8	11	11	11	12	15	15
24	Лечебная физкультура в зале ЛФК	5	5	5	5	5	6	6	7

Для гостей номеров категории «Повышенной комфортности» с 01.07.2025 г.

№ п/ п	Перечень медуслуг	Количество медуслуг по сезонам на срок							
		9–13 дней		14–17 дней		18–20 дней		21–24 дня	
		Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий
1	Консультация врача-терапевта (первичный прием)	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Визит (повторная консультация) к врачу-терапевту	2	2	2	2	3	3	4	4
3	Консультация врача узкой специализации	1	1	2	2	3	3	3	3
4	Хелик-тест	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Анализ крови клинический	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Анализ мочи общий	1	1	1	1	1	1	1	1
7	Биохим. анализ крови (к-во показ.)	-	-	3	3	3	3	3	3

8	Электрокардиография	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Эзофагогастродуоденоскопия	-	1	1	1	1	1	1	1
10	Ректороманоскопия	-	-	1	1	1	1	1	1
11	Клизма очистительная (перед ректороманоскопией)	-	-	2	2	2	2	2	2
12	УЗИ по основному заболеванию	1	1	1	2	1	2	1	2
13	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	9–13	9–13	14–17	14–17	18–20	18–20	21–24	21–24
14	Ванна – один из видов по показаниям	4	4	6	6	8	8	9	9
15	Ванна пенно-солодковая	-	1	1	2	-	3	-	4
16	Грязевая аппликация (не более 4 аппликаторов)	3	3	5	5	7	7	8	8
17	Душ циркулярный / восходящий	-	-	-	4	6	6	6	6
18	Массаж ручной классический – 1,5 ед.	5	5	6	6	8	8	9	10
19	Аппаратная физиотерапия (не более 2-х видов)	5	5	5	5	5	7	7	8
20	Сифонные промывания кишечника	-	-	1	1	2	2	3	3
21	Клизма очистительная (перед сиф. промыванием)	-	-	1	1	2	2	3	3
22	Микроклизмы с минеральной водой или отваром трав	6	6	6	6	6	7	7	8
23	Спелеотерапия	-	-	-	-	-	5	5	6
24	Орошение десен минеральной водой	0	0	0	5	5	5	6	8
25	Фиточай	4	6	5	6	5	6	5	8



РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

26	Гидрокинезиотерапия	8	8	12	12	13	13	16	16
27	Лечебная физкультура в зале ЛФК	5	5	5	5	5	5	6	7

Примечание: виды и количество лечебно-диагностических процедур определяются лечащим врачом санатория в соответствии с диагнозом пациента в рамках утвержденной стоимости лечения.