

### **Комплекс медицинских услуг, составляющих программу лечения «Заболевания костно-мышечной системы»**

Ходьба, бег, физическая активность необходимы для полноценной жизни, поэтому так важно вовремя лечить заболевания опорно-двигательного аппарата. В санатории «Бештау» вы сможете пройти лечебный курс и вновь почувствовать радость свободного движения.

Высококвалифицированный врач-терапевт индивидуально подберет комплекс необходимых процедур. Специалисты «Бештау» много лет успешно лечат заболевания костно-мышечной системы, применяя природные факторы региона: минеральные воды и тамбуканскую грязь.

Для восстановления двигательной функции и лечения позвоночника идеальным станет спортивно-оздоровительный центр «Бештау», где вас ждет плавание в бассейне (25м) и занятия по акваэробике с опытными инструкторами. А лечебная гимнастика и скандинавская ходьба по терренкурам избавят от чувства скованности, вернут подвижность и гибкость.

#### **Успешно лечим:**

- артриты и артрозы
- полиартриты и полиартрозы
- синовиты
- ревматизм и радикулиты
- подагра
- посттравматические нарушения
- остеохондроз позвоночника

#### **Результаты:**

- снятие болевого синдрома в области суставов и мышц
- активизация обменных процессов и регенерации тканей
- реабилитация после травм и переломов
- восстановление двигательной функции

Для гостей номеров категории «Стандарт» с 01.07.2025 г.

№ п/ п	Перечень медуслуг	Количество медуслуг по сезонам на срок							
		9–13 дней		14–17 дней		18–20 дней		21–24 дня	
		Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий	Низк ий	Высок ий
1	Консультация врача-терапевта (первичный прием)	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Визит (повторная консультация) к врачу-терапевту	2	2	2	2	3	3	4	4
3	Консультация врача узкой специализации	1	1	2	2	3	3	3	3
4	Анализ крови клинический	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Анализ мочи общий	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Биохим. анализ крови (к-во показ.)	-	-	3	3	3	3	5	5
7	Электрокардиогр афия	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	9–13	9–13	14–17	14–17	18–20	18–20	21–24	21–24
9	Ванна – один из видов по показаниям	4	4	6	6	8	8	9	9
10	Грязевая аппликация (не более 4 аппликаторов)	3	3	5	5	7	7	8	8
11	Душ Шарко	2	3	4	5	6	7	6	8
12	Подводный душ- массаж	-	-	2	2	3	5	4	6

13	Массаж ручной классический – 1,5 ед.	5	6	6	7	7	7	8	8
14	Аппаратная физиотерапия (не более 2-х видов)	5	5	6	7	7	8	8	8
15	Детензор-терапия	5	5	6	7	7	8	8	9
16	Вибромассаж мышечно-связочного аппарата позвоночника	-	-	3	5	6	7	8	9
17	Фиточай	3	6	5	6	5	6	5	8
18	Гидрокинезиотерапия	8	8	12	12	13	13	16	16
19	Лечебная физкультура в зале ЛФК	5	5	5	5	5	5	6	7

Для гостей номеров категории «Повышенной комфортности» с 01.07.2025 г.

№ п/ п	Перечень медуслуг	Количество медуслуг по сезонам на срок							
		9–13 дней		14–17 дней		18–20 дней		21–24 дня	
		Низкий	Высокий	Низкий	Высокий	Низкий	Высокий	Низкий	Высокий
1	Консультация врача-терапевта (первичный прием)	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Визит (повторная консультация) к врачу-терапевту	2	2	2	2	3	3	4	4
3	Консультация врача узкой специализации	-	1	1	1	2	2	3	3
4	Анализ крови клинический	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Анализ мочи общий	1	1	1	1	1	1	1	1

6	Биохим. анализ крови (к-во показ.)	-	-	2	2	3	3	3	3
7	Электрокардиография	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	9–13	9–13	14–17	14–17	18–20	18–20	21–24	21–24
9	Ванна – один из видов по показаниям	4	4	6	6	8	8	9	9
10	Ванна пенно-солодковая	-	-	-	1	-	2	-	2
11	Грязевая аппликация (не более 4 аппликаторов)	3	3	5	5	7	7	8	8
12	Душ Шарко	2	3	4	5	6	6	6	8
13	Душ-массаж подводный	-	0	2	3	3	4	4	5
14	Массаж спины – 3 ед.	5	5	5	6	6	7	7	8
15	Аппаратная физиотерапия (не более 2-х видов)	3	7	7	8	7	8	8	9
16	Магнитотерапия на аппарате «Мультимаг»	-	-	-	-	1	2	1	2
17	Детензор-терапия	5	6	7	8	7	8	8	9
18	Вибромассаж мышечно-связочного аппарата позвоночника	-	-	6	7	6	8	8	9
19	Фиточай	3	4	5	6	6	6	6	6
20	Гидрокинезиотерапия	8	8	12	12	13	13	16	16

21	Лечебная физкультура в зале ЛФК	4	5	5	5	6	6	6	7
----	---------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

**Примечание:** виды и количество лечебно-диагностических процедур определяются лечащим врачом санатория в соответствии с диагнозом пациента в рамках утвержденной стоимости лечения.