

## Санаторно-курортная путевка «Источник молодости»

Цели и задачи лечения по программе	Показания
<ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика развития различных заболеваний;</li> <li>- восстановление хорошей переносимости эмоциональных и умственных нагрузок;</li> <li>- нормализация эмоционального фона;</li> <li>- снятие эмоциональной и физической нагрузки на организм;</li> <li>- повышение устойчивости к стрессу.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- гиподинамия;</li> <li>- хронические заболевания в стадии ремиссии;</li> <li>- нарушение обмена веществ, в том числе метаболический синдром;</li> <li>- синдром хронической усталости;</li> <li>- неустойчивое психоэмоциональное состояние (в т.ч. невротические и тревожные расстройства);</li> <li>- расстройство адаптации.</li> </ul>

Срок пребывания по путевке – от 7 дней

Показания по возрасту – от 18 до 65 лет

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур		
		7 дней	10 дней	14 дней
Диагностический блок				
1	Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1	1
2	Липидограмма крови (холестерин общий, ХПВП, ЛПНП, коэффициента атерогенности, триглицериды)	1	1	1
3	Анализ крови на содержание витамина Д и В12	1	1	1
4	Анализ крови на определение уровня глюкозы крови (по показаниям)	1	1	1
5	Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
6	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1
7	Экспресс - оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам на аппарате «Кардиовизор» или	1	1	1

	Биоимпедансометрия первичная (по показаниям)			
8	Консультативный прием врача - косметолога, первичный или Консультативный прием врача-карбоксии/ озонотерапевта 1 вид	1	1	1
9	Консультативный прием врача – специалиста (по показаниям)	1	1	2
10	Прием лечащего врача первичный	1	1	1
11	Прием лечащего врача повторный	2	3	5
<b>Лечебный блок</b>				
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно ежедневно
5	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно ежедневно
6	Водолечение: Ванны углекисло-минеральные или Ванны на основе пресной воды (йодо- бромные, хвойно-жемчужные, пенно-лакричные (солодковые), бишофитовые и другие) или сухие углекислые ванны (СУВ) 1 вид	3	5	7
7	СПА-ритуал: «Цитрусовое омоложение» («Клеточная детоксикация» в арома-сауне «Здравница» + «Мандариновый бриз» для тела) или Клеточное омоложение/ Активный лимфодренажный массаж на аппарате "ICOOME" 60 мин 1 вид	1	1	2
8	«Капельница здоровья» Витаминно-минеральный	1	1	1

	омолаживающий комплекс: «Золушка»			
9	Гидротерапия: циркулярный душ, или Душ Шарко 1 вид	2	4	6
10	Аппаратная физиотерапия: ТЭС или Прессотерапия	3	5	7
11	Орошение десен или Ингаляции природной минеральной водой или лекарственными препаратами	3	5	7
12	Микроклизмы с пробиотиками или лекарственные 1 вид	3	5	7
15	Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+
<b>Оздоровительный блок</b> (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)				
1	Терренкур – прогулки в лечебном парке	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) 1 час (бонус)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Тренажерный зал 1 час (Бонус)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	ЛФК (бонус) или Акваэробика (бонус)	5	7	8

### Условия оказания:

1. Заселение в санаторий по 7-дневной путевке рекомендуется осуществлять с понедельника по четверг включительно, с целью полноценного получения медицинского обследования и услуг.
2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяется курирующим врачом с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
3. При заселении в санаторий необходимо при себе иметь:
  - документ, удостоверяющий личность (паспорт);

- санаторно-курортную карту по форме 072/у, оформленную в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13.05.2025 N 274н "Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их ведения" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.05.2025 N 82433);
- СНИЛС;
- полис ОМС или ДМС (при наличии).

При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для прохождения диагностических мероприятий в условиях санатория (3 рабочих дня).

4. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.

5. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно- курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:

- остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
- заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
- аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за неиспользованные дни.

Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.

6. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.