

Санаторий «Парк Шафран»

ПЕРЕЧЕНЬ

Лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу
лечения программу «Здоровые суставы – Flex» на 2025 г.

Рекомендуемый срок лечения от 18 дней

Возрастная категория от 18 лет

| Наименование лечебно- диагностических исследований и лечебных процедур | Количество процедур | | | |
|---|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 6-9 к/дней | 10-13 к/дней | 14-17 к/дней | 18-21 к/день |
| Диагностический комплекс | | | | |
| Прием врача терапевта (первичный) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача терапевта (повторный/заключительный) | 1 | 3 | 4 | 4 |
| Консультации специалистов* (по показаниям) - физиотерапевт; невролог, озонотерапевт, карбокситерапевт | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Биохимическое исследование крови (глюкоза крови, общий холестерин, С-реактивный белок, ревматоидный фактор, мочевая кислота) | - | 1 | 1 | 1 |
| Функциональная диагностика*: ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Ультразвуковая диагностика с использованием системы диагностической ультразвуковой CONSONAN6: УЗИ щитовидной железы, или почек и надпочечников | - | 1 | 1 | 1 |

| Лечебный комплекс | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|
| Лечебные ванны на основе пресной воды*: каштан, Черный тмин, валериана, ромашка, мелисса, хвоя (с экстрактом пихты и можжевельника), серная ванна, «антистресс» (с эфирным маслом лаванды и валерианы и бромидом натрия), «дерматологическая ванна» с соей, роза, лаванда, нафталановые, молодильные ванны с эмульсией скипидарной желтой, искусственные углекислые ванны, солодковые, Тонус+ (хвойно-салициловая ванна); естественные углекислые минеральные ванны | 3 | 6 | 7 | 9 |
| Лечебные души* использованием оборудования гидромассажного «Модерн»: циркулярный с дождевым душем или Душ Виши, или Душ Шарко или Шотландский душ. | 2 | 5 | 7 | 9 |
| Подводный душ массаж* с использованием ванны бальнеологической гидромассажной «Гольфстрим» | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Ванна медицинская массажная вихревая для рук или ног «Истра-Р» * | 2 | 5 | 7 | 9 |
| ** Грязелечение с использованием аппликаторов с Тамбуканской грязью (грязевые аппликации - 2 | 3+3 | 6+6 | 7+7 | 9+9 |

| | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|
| зона или одноименные суставы - по показаниям) | | | | |
| Премиальная аппаратная физиотерапия*: Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (одноканальная лазерная терапия); Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (2-канальная электротерапия с расширенным диапазоном токов) в т.ч. амплипульс, электрофарез; Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (Premium) 2-канальная магнитотерапия; Аппарат ударно-волновой терапии BTL-6000 SWT; Аппарат физиотерапевтический для прессотерапии и лимфодренажа LymphaPress; Аппарат коротковолновой терапии BTL-6000 SHORTWAVE 400 с принадлежностями УВЧ-терапия и индуктотермия (один или два метода лечения по медицинским показаниям) | 3+3 | 6+6 | 7+7 | 9+9 |

| | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Ручной массаж классический* (3 ед.) шейно-воротниковой зоны, грудного и пояснично-крестцового отдела позвоночника | 3 | 6 | 7 | 10 |
| Инъекционная карбокситерапия (паравертебрально или параартикулярно 4 Ед) | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Ингаляции* : с минеральной водой или озонированным раствором натрия хлорида 0,9% | 8 | 8 | 9 | 10 |
| Самостоятельные занятия в тренажерном зале | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Неотложная медицинская помощь (при необходимости) | + | + | + | + |
| Диетическое питание | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Оздоровительный комплекс | | | | |
| Фитотерапия (травяной чай по показаниям - 1 раз в день) * | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Акватерапия (бассейн) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Термотерапия (финская сауна, хаммам) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Терренкур | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Климатолечение | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

*Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг. **Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.**

** Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.

Главный врач

Лисицын В.А