

## **Описание программы «Матрица детокса»**

Матрица детокса направлена на очищение и разгрузку организма на всех уровнях.

- Очищение от токсинов и шлаков, как эндогенного так и экзогенного происхождения
- Восстановление здоровья за счет снижения уровня воспаления и повышение уровня энергии
- Сбалансированное разнообразное питание, богатое витаминами, минералами и антиоксидантами
- Гидратация организма минеральной водой, детокс-напитками, очищение детоксицирующими капельницами

**Срок прохождения:** от 5 дней

### **Программа рекомендуется:**

- Тем, кто хочет улучшить физическое состояние, скорректировать вес и повысить качество жизни
- При хронической усталости, стрессе, снижении ресурса и ощущении внутреннего перенапряжения
- Тем, кто хочет повысить жизненный тонус, ясность мышления и общее состояние, при ослабленном иммунитете
- Людям с метаболическими нарушениями или сниженной энергией, при желании улучшить состояние кожи
- При желании выстроить устойчивые привычки здорового питания и образа жизни

### **Состав программы:**

- Прием врача-куратора и профильных специалистов (диетолога, эндокринолога, гастроэнтеролога, психотерапевта), консультация косметолога
- Комплексная диагностика с использованием аппарата MS PRO, ультразвуковое исследование желчного пузыря
- Климатолечение и талассотерапия
- Посещение аква-термального комплекса с бассейном с минеральной водой, сауной и хаммамом
- Активные практики: занятия ЛФК и утренняя гимнастика, скандинавская ходьба, йога, тренировки МФР, посещение тренажерного зала
- Прием минеральной воды
- Внутривенное введение препарата Детокс 1
- Печеночный тюбаж
- Общий массаж, водорослевые и грязевые обертывания
- Подводный душ-массаж

- Посещение криосауны
- Общая магнитотерапия, прессотерапия, аппаратный лимфодренаж
- Рефлексотерапия, мануальная терапия
- Прием энтеросорбентов, метабиотиков, гепатопротекторов, проведение лаважа по Мацкевичу
- Детокс-питание
- Обучающие мастер-классы

\*Состав программы может меняться в зависимости от сезона и доступности специалистов

### **Эффекты программы:**

- Повышение жизненной энергии, улучшение сна, физического самочувствия, выносливости и эмоционального состояния
- Мягкое снижение стресса и напряжения, улучшение настроения
- Нормализация сна и повышение его глубины
- Улучшение состояния кожи, волос, внешнего вида
- Снижение веса, нормализация обмена веществ и стабилизация уровня сахара в крови

### **Показания:**

- Хроническая усталость, стресс
- Нарушения пищеварения и обмена веществ
- Аллергические и кожные реакции
- Часто перенесенные вирусные и другие заболевания
- Наличие вредных привычек (курение, переедание, различные зависимости), а также проживание или работа в условиях неблагоприятной экологии

### **Противопоказания:**

- Острые воспалительные процессы
- Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
- Беременность и период лактации
- Индивидуальные противопоказания к компонентам программы