



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Санаторий «Парк Шафран»

ПЕРЕЧЕНЬ

Лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу
лечения программу «Лечение инсулинорезистентности» на 2025 г.

Рекомендуемый срок лечения от 18 дней

Возрастная категория от 18 лет

Наименование лечебно- диагностических исследований и лечебных процедур	Количество процедур			
	6-9 к/дней	10-13 к/дней	14-17 к/дней	18-21 к/день
Диагностический комплекс				
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1
Прием врача терапевта (повторный/заключи- тельный)	1	3	4	4
Консультации специалистов* (по показаниям): физиотерапевт; невролог, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	2	2	2
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимические исследование крови (глюкоза крови, инсулин, гликозилированный гемоглобин HbA1c, гликемический профиль, общий холестерин,	1	2	2	2

ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды, ЛПВП)				
Функциональная диагностика*: ЭКГ	1	1	1	1
Ультразвуковая диагностика с использованием системы диагностической ультразвуковой CONSONAN6: УЗИ щитовидной железы, или поджелудочной железы	-	1	1	1
Лечебный комплекс				
Лечебные ванны на основе пресной воды*: каштан, Черный тмин, валериана, ромашка, мелисса, хвоя (с экстрактом пихты и можжевельника), серная ванна, «антистресс» (с эфирным маслом лаванды и валерианы и бромидом натрия), «дерматологическая ванна» с соей, роза, лаванда, нафталановые, молодильные ванны с эмульсией скипидарной желтой, искусственные углекислые ванны, солодковые, Тонус+ (хвойно-салициловая ванна);	3	6	7	10

естественные углекислые минеральные ванны				
Лечебные души* использованием оборудования гидромассажного «Модерн»: циркулярный с дождевым душем или Душ Виши, или Душ Шарко или Шотландский душ.	2	5	7	9
Подводный душ массаж* с использованием ванны бальнеологической гидромассажной «Гольфстрим»	1	2	3	4
Ванна медицинская массажная вихревая для рук или ног «Истра-Р» *	2	5	7	9
Пароуглекислая ванна «ОККЕРВИЛЬ- КОМБИ»	1	2	3	4
** Грязелечение с использованием аппликаторов с Тамбуканской грязью (грязевые аппликации - 2 зона или одноименные суставы - по показаниям)	3	5	7	10
Премиальная аппаратная физиотерапия*: Аппарат физиотерапевтически й комбинированный	3	6	7	9

ВТL-4000 Premium с принадлежностями (одноканальная лазерная терапия); Аппарат физиотерапевтический комбинированный ВТL-4000 Premium с принадлежностями (2-канальная электротерапия с расширенным диапазоном токов) в т.ч. амплипульс, электрофарез; Аппарат физиотерапевтический комбинированный ВТL-4000 Premium с принадлежностями (Premium) 2-канальная магнитотерапия; Аппарат ударно-волновой терапии ВТL-6000 SWT; Аппарат физиотерапевтический для прессотерапии и лимфодренажа LymphaPress; Аппарат коротковолновой терапии ВТL-6000 SHORTWAVE 400 с принадлежностями УВЧ-терапия и индуктотермия (один из методов лечения по медицинским показаниям)				
---	--	--	--	--

Ручной массаж классический* (1,5 ед.) шейно-воротниковой зоны или грудного или пояснично-крестцового отдела позвоночника или др. зон	3	6	8	10
Ингаляции* : с минеральной водой или озонированным раствором натрия хлорида 0,9%	8	8	9	10
Внутривенное введение озонированного раствора натрия хлорида 0,9%	3	5	7	9
Микроклизмы лекарственные (по показаниям)	5	8	10	12
Самостоятельные занятия в тренажерном зале	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+	+
Диетическое питание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительный комплекс				
Фитотерапия (травяные чай по показаниям - 1 раз в день) *	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Акватерапия (бассейн)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Термотерапия (финская сауна, хаммам)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Терренкур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Климатолечение	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
----------------	-----------	-----------	-----------	-----------

*Примечание: назначение объёма диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг. **Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.**

** Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.

Главный врач

Лисицын В.А