

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу «Здоровый позвоночник»

Программа рассчитана на профилактику, лечение и реабилитацию заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Опорно-двигательная система человека представляет собой совокупность костей, суставов и мышц. Надёжно защищая внутренние органы человека, она также обеспечивает ему возможность двигаться. Повреждение и заболевание любой из составляющих способно нарушить работу всего механизма, ухудшая качество жизни любого человека. Именно поэтому санаторно-курортное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата имеет столь важное значение.

Рекомендуемый срок лечения: от 14 койко-дней

Возрастная категория: от 18 лет

Диагностический комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Прием врача-терапевта (первичный)	1	1	1
Прием врача-терапевта (повторный/ заключительный)	2	2	3
Консультации узких специалистов* (по показаниям): невролог; гинеколог; уролог; дерматовенеролог; гастроэнтеролог; кардиолог; стоматолог; эндокринолог; карбокситерапевт; озонотерапевт; врач БРТ; иглорефлексотерапевт; колопроктолог; мануальный терапевт; оториноларинголог.	2	3	4
Клинический анализ крови* (по показаниям)	1	1	1
Клинический анализ мочи* (по показаниям)	1	1	1
Биохимические исследования крови*: АлТ, АсТ, общий холестерин, глюкоза крови, мочевая кислота (по показаниям)	-	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
Лечебный комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Лечебные ванны* (по показаниям): нарзанные или хвойно-жемчужные или йодобромные или бишофитные или серные или пиниментоловые	5	6	8
Сухое вытяжение позвоночника на роботизированной системе «McBrothersRobospine» 1 отдел позвоночника	5	7	9
Подводный душ-массаж (по показаниям)	1	2	2

Грязелечение** (1 зона - по показаниям)	5	7	9
Массаж ручной классический* (1,5 ед.) – по показаниям	6	8	10
Аппаратная физиотерапия*: (1 вид по показаниям)	6	7	9
Реабилитационно-восстановительная гимнастика: общесистемная/ Йога/ тибетская гимнастика Цигун (групповые занятия с инструктором)	6	8	10
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+
Оздоровительный комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Диетическое питание по системе «Шведский стол»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)*	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия (травяные чаи по показаниям – 1 раз в день)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Акваотерапия: летний бассейн + закрытый бассейн с зоной гидромассажа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снегогенератор, джакузи	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)	По расписанию	По расписанию	По расписанию
Аквааэробика (групповые занятия)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Терренкур или Скандинавская ходьба	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

*Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

** Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Зоны грязелечения, включенные в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовые пазухи, икроножные мышцы.

***Койко-день (койк.дн) — экономическая условная единица, равная суткам пребывания одного человека, занимающего спальное место (койку).