

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу «Здоровые органы дыхания»

Показания к проведению программы:

- Хроническая обструктивная болезнь легких в стадии ремиссии при наличии дыхательной недостаточности не выше 2 степени
- Хронический бронхит в стадии ремиссии
- Бронхиальная астма атопическая, неатопическая, смешанная в фазе ремиссии с легкими и нечастыми приступами удушья, с дыхательной недостаточностью не выше 2 степени
- Состояние после перенесенной острой пневмонии без бронхоэктазов с гнойной мокротой, при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше 1 стадии
- Фарингиты, трахеиты, риниты, ларинготрахеиты, тонзиллиты (в стадии ремиссии)

Ожидаемые результаты:

- Улучшение качества жизни
- Профилактика обострений основного заболевания
- Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке

Рекомендуемый срок лечения: от 14 койко-дней

Возрастная категория: от 18 лет

Диагностический комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Прием врача-терапевта (первичный)	1	1	1
Прием врача-терапевта (повторный/ заключительный)	2	2	3
Консультации узких специалистов* (по показаниям): невролог; гинеколог; уролог; дерматовенеролог; гастроэнтеролог; кардиолог; стоматолог; эндокринолог; карбокситерапевт; озонотерапевт; врач БРТ; иглорефлексотерапевт; колопроктолог; оториноларинголог.	1	1	1
Клинический анализ крови* (по показаниям)	1	1	1
Клинический анализ мочи* (по показаниям)	1	1	1

Биохимические исследования крови*: АлТ, АсТ, липидограмма, глюкоза крови, коагулограмма	-	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
Спирография	1	2	2
Лечебный комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Лечебные ванны* (по показаниям): нарзанные или хвойно-жемчужные или йодобромные или бишофитные или серные или пиниментоловые	5	6	8
Лечебный душ (по показаниям): восходящий, Шарко, циркулярный	5	7	9
Кислородотерапия	8	10	15
Грязелечение** (1 зона - по показаниям)	5	7	9
Массаж ручной классический* (1,5 ед.) – по показаниям	5	7	9
Аппаратная физиотерапия***: (1 вид по показаниям)	7	10	15
Галоионотерапия	8	10	15
Ингаляции: фитоингаляции; нарзанные; галонерб	8	10	15
Гелиокстерапия	6	7	9
Оксигенотерапия	5	6	9
Реабилитационно-восстановительная гимнастика: общесистемная/ Йога/ тибетская гимнастика Цигун (групповые занятия с инструктором)	6	8	10
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+
Оздоровительный комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Диетическое питание по системе «Шведский стол»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)*	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия (травяные чаи по показаниям – 1 раз в день)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Акватерапия: летний бассейн + закрытый бассейн с зоной гидромассажа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снеогенератор, джакузи	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Аквааэробика (групповые занятия)	По расписанию	По расписанию	По расписанию
Терренкур или Скандинавская ходьба	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

*Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

** Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Зоны грязелечения, включенные в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовые пазухи, икроножные мышцы.

***Койко-день (койк.дн) — экономическая условная единица, равная суткам пребывания одного человека, занимающего спальное место (койку).