

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу «Активное долголетие»

Направлена на:

- Профилактику и лечение возрастных заболеваний
- Общее укрепление организма
- Увеличение физической активности и выносливости

Рекомендуемый срок лечения: от 14 койко-дней

Возрастная категория: от 18 лет

Диагностический комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Прием врача-терапевта (первичный)	1	1	1
Прием врача-терапевта (повторный/ заключительный)	2	2	3
Консультации узких специалистов* (по показаниям): невролог; гинеколог; уролог; дерматовенеролог; гастроэнтеролог; кардиолог; стоматолог; эндокринолог; карбокситерапевт; озонотерапевт; врач БРТ; иглорефлексотерапевт; колопроктолог; оториноларинголог.	5	6	7
Клинический анализ крови* (по показаниям)	1	1	1
Клинический анализ мочи* (по показаниям)	1	1	1
Биохимические исследования крови*: АлТ, АсТ, общий холестерин, глюкоза крови, мочева кислота (по показаниям)	-	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
Лечебный комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Лечебные ванны* (по показаниям): нарзанные или хвойно-жемчужные или йодобромные или бишофитные или серные или пиниментоловые	5	6	8
Грязелечение** (1 зона - по показаниям)	5	7	9
Массаж ручной классический* (1,5 ед.) – по показаниям	5	7	9
Аппаратная физиотерапия* (1 вид по показаниям)	6	7	9
Галотерапия	6	6	9
Ингаляции: фитоингаляции; нарзанные; галонеб	6	7	9
Кислородотерапия	6	7	9

Нарзанное орошение десен (по показаниям)	6	7	9
Аромафитотерапия (АФТ)	5	6	9
Реабилитационно-восстановительная гимнастика: общесистемная/ Йога/ тибетская гимнастика Цигун (групповые занятия с инструктором)	6	8	10
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+
Оздоровительный комплекс	10-13 койк.дн	14-17 койк.дн	18-21 койк.дн
Диетическое питание по системе «Шведский стол»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)*	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия (травяные чаи по показаниям – 1 раз в день)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Акваатерия: летний бассейн + закрытый бассейн с зоной гидромассажа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снегогенератор, джакузи	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Аквааэробика (групповые занятия)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)	По расписанию	По расписанию	По расписанию
Терренкур или Скандинавская ходьба	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

*Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

** Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Зоны грязелечения, включенные в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовые пазухи, икроножные мышцы.

***Койко-день (койк.дн) — экономическая условная единица, равная суткам пребывания одного человека, занимающего спальное место (койку).