

## Оздоровительная программа лечения для взрослых и детей

| Наименование                                                                                    | Продолжительность лечения |            |            |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------|------------|------------|
|                                                                                                 | 7<br>дней                 | 14<br>дней | 18<br>дней | 21<br>день |
| <b>Диагностическая программа</b>                                                                |                           |            |            |            |
| Прием врача                                                                                     | 1                         | 1          | 1          | 1          |
| Мазок (для женщин)                                                                              | 1                         | 1          | 1          | 1          |
| <b>Лечебная программа</b>                                                                       |                           |            |            |            |
| Плавание в бассейне 45 минут в день (от 7-ми лет)                                               | 6                         | 13         | 17         | 20         |
| Ингаляции (от 1 года)                                                                           | 4                         | 7          | 8          | 10         |
| Механотерапия (тренажерный зал, от 10-ти лет)                                                   | еж                        | еж         | еж         | еж         |
| ЛФК (от 6 лет)                                                                                  | еж                        | еж         | еж         | еж         |
| Фито-чай или кислородный коктейль                                                               | 6                         | 8          | 10         | 12         |
| Питьевое лечение (минеральная вода «Славяновская», «Ессентуки-4»),<br>3 раза в день (с 2-х лет) | еж                        | еж         | еж         | еж         |
| Диетпитание                                                                                     | еж                        | еж         | еж         | еж         |
| Скандинавская ходьба 30 мин. (от 14 лет)                                                        | еж                        | еж         | еж         | еж         |

**Примечание:** Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, а также срока пребывания в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур – ежедневно или через день.

**Наличие санаторно-курортной карты с указанием основного и сопутствующего диагноза обязательно**



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж