

## Базовая программа

Наименование	Продолжительность лечения			
	7 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
-повторный прием	1	2	3	4
Консультация уролога или гинеколога	1	1	1	1
<b>Диагностическая программа</b>				
Общий, клинический анализ крови	1	1	1	1
Анализ крови на сахар (по показаниям, в динамике)	1	2	3	4
Общий, клинический анализ мочи	1	1	1	1
Эндоскопия (RRS)	1	1	1	1
Эндоскопия (ФГС по профилю)	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	2
УЗИ (по профилю)	1	1	1	1
<b>Лечебная программа</b>				
Восстановительное лечение				
- лечебная физкультура	6	12	15	18
-лечебный массаж (1,5 единицы) или душ Шарко	3	5	7	8
-подводный душ-массаж		2	3	4
-массаж предстательной железы или гинекологические орошения	4	6	7	8
-плавание в бассейне 45 минут в день	6	13	17	20
-сауна	2	3	4	5
-механотерапия (тренажерный зал)	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Водолечение				
- минеральные ванны (или йодобромные, хвойные, сухие углекислые)	3	6	8	9
- циркулярный душ	3	6	8	9
- восходящий душ	3	6	8	9
- микроклизмы лекарственные	4	6	8	9
- сифонные промывания кишечника	1	2	3	3
- ингаляции	4	7	8	10
- орошения десен минеральной водой	4	7	8	9
Грязелечение				
- грязевые аппликации	3	5	7	8
- грязевые ректальные или вагинальные тампоны	3	5	7	8
Фитотерапия				

- аэроионотерапия	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
- фито-чай или кислородный коктейль	6	8	10	12
Физиотерапия	3	6	9	10
Питьевое лечение (минеральная вода Славяновская, Ессентуки-4) 3 раза в день	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Диетпитание	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Скандинавская ходьба (30 мин.)	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Климатолечение	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Терренкур	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.

Для отдыхающих, проживающих в номерах категории «Люкс» и «Коттедж» предусмотрены дополнительные медицинские процедуры:

№ п/п.	Наименование	Продолжительность лечения.			
		7 дней.	14 дней.	18 дней.	21 день.
1	Фито-бочка или инфракрасная сауна (по показаниям)	2	4	5	6
2	Галокамера (посещение «Соляной комнаты») не более 40 мин. (по показаниям)	4	7	8	10

**Примечание:** Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, а также срока пребывания в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур – ежедневно или через день.

**Наличие санаторно-курортной карты с указанием основного и сопутствующего диагноза обязательно**



+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж