

### Программа «Сахарный диабет»

Назначение программы и показание к санаторно-курортному лечению – лечение больных сахарным диабетом.

№ п/п	Наименование обследований и процедур	Кол-во процеду р на курс					
		7 дней	10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней
1	Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1	1	1
2	Прием врача терапевта (заключительный)	0	1	1	1	1	1
3	Прием врача эндокринолога первичный	0	1	1	1	1	1
4	Прием врача эндокринолога повторный (по показаниям)	0	1	1	1	1	1
5	Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула, СОЭ (по показаниям)	0	0	0	1	1	1
6	Гликемический профиль: с 3-х кратным определением глюкозы	0	1	1	1	1	1
7	Гликозилированный гемоглобин (HbA1c)	0	1	1	1	1	1
8	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1	1	2	2	2
9	Исследование уровня холестерина в крови	0	1	1	1	1	1
10	Исследование уровня глюкозы в моче(по показаниям)	0	0	0	1	1	1
11	Анализ мочи общий (по показаниям)	0	0	0	1	1	1
12	Электрокардиограмм а, регистрация в 12-ти отведениях с	0	1	1	1	1	1

	врачебным анализом (по показаниям)						
13	Минеральные ванны натуральные (углекисло- минеральные или углекисло- сероводородные)	4	4	5	6	7	8
0	или ванны суховоздушные	4	4	5	6	7	8
14	Физиотерапевтически е процедуры	4	5	6	6	7	8
15	Грязевые аппликации (один вид по показаниям "Брюки", рубашка", "воротниковая зона" или "плечевые суставы")	3	4	5	6	7	8
0	или электрогрязелечение, грязевые аппликации "Лимус" (3 области)	4	4	5	6	7	8
16	Аутогенная тренировка по Шульцу, Рожнову (групповое занятие)	4	2	3	4	5	6
17	Массаж (1,5 ед.)	3	4	5	6	7	8
0	или подводный душ- массаж	3	3	4	5	5	6
0	или душ шарко	4	3	4	5	6	7
18	Лечебная физкультура	3	4	5	6	7	8
19	Назначение диетической терапии при заболевании желез внутренней секреции	21	10	12	14	16	18
20	Питьевая минеральная вода Эссентуки № 4 и № 17, «Эссентуки Новая»	5	30	36	42	48	54
21	Терренкур	0	8	10	12	14	16
22	Прием медикаментов по неотложным показаниям (3 дня)	0	0	0	0	0	0



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

**Примечание:**

Лечащий врач имеет право вносить изменения в программу лечения, в том числе замену процедур на равнозначные, **ТОЛЬКО** при наличии противопоказаний, сохранив при этом общую структуру программы лечения.

Перечень процедур рассчитан с учетом **акклиматизации сроком от 2 до 3 дней**, в зависимости от состояния здоровья отдыхающего, длительность акклиматизации устанавливается лечащим врачом индивидуально.

**ПРИ досрочном отъезде количество процедур и программа лечения пересматриваются**