

Программа «Детокс по Майеру»

Комплекс диагностических, очищающих и восстанавливающих процедур, направленных на снижение веса, избавление от проблем с кожей, нарушений сна, повышение энергии и общее улучшение самочувствия.

Детокс-терапия по Майеру — интенсивное диетическое лечение, обеспечивающее активное оздоровление, повышение жизненного тонуса и общее улучшение состояния организма. За счет очищения и детоксикации организма, омоложения клеток и тканей, обновления лимфы и крови успешно решаются проблемы с обменом веществ.

Показания:

- нарушение обмена веществ
- избыточный вес
- повышенный уровень холестерина в крови
- инсулинорезистентность, сахарный диабет II типа
- сухость во рту, жажда, повышенный аппетит, тяга к сладкому, быстрая утомляемость
- заболевания пищеварительной системы
- эзофагиты, гастриты, дуодениты, колиты, дисбактериоз кишечника, синдром раздраженного кишечника, антибиотикассоциированные диареи, синдром избыточного бактериального роста в кишечнике, дискинезии желчевыводящих путей, гепатозы
- изжога, отрыжка, тошнота, боли в различных отделах живота, метеоризм, диарея, запоры

Противопоказания:

- заболевания сердечно-сосудистой системы
- нарушения сердечного ритма и проводимости с выраженной сердечной недостаточностью
- нестабильная стенокардия и стенокардия высоких функциональных классов и последствия перенесенных инфарктов миокарда с выраженной сердечной недостаточностью
- кризовое течение гипертонической болезни
- расслаивающая аневризма аорты
- заболевания дыхательной системы
- острые заболевания (пневмония, бронхит, а также острые респираторные заболевания)
- хронические неспецифические заболевания лёгких в фазе обострения или декомпенсации
- острые синуситы, тонзиллиты (ангины), отиты





п	Количество услуг (в зависимости от количества дней)							дней)	
Процедуры	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Персональное медицинское сопровождение									
Встреча с персональным менеджером. Ознакомительная экскурсия по центру и выбор дополнительных возможностей	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация с врачом интегративной медицины для диагностики и разработки индивидуального плана оздоровления, 60 мин	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация с врачом- физиотерапевтом для диагностики состояния опорно-двигательной системы и назначения лечения, 30 мин	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация с врачом- косметологом, дерматовенерологом, грихологом. Врач оценит состояние кожных покровов и составит план по сохранению молодости и красоты, 50 мин	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация врача по медицинским показаниям (невролог, эндокринолог, кардиолог) для дополнительного исследования и лечения	-	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация с врачом акушером-гинекологом для составления индивидуального плана поддержки женского здоровья, 50 мин	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация с врачом урологом-андрологом для составления индивидуального плана поддержки здоровья мужчины, 50 мин	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Круглосуточный сервис медицинской помощи	круглосуточно								
Заключительная консультация с врачом интегративной медицины для составления	1	1	1	1	1	1	1	1	1



⇔ +7 (495) 009-66-99
 ⋈ agent@r-express.ru
 ⊕ www.r-express.ru

109004 г. Москва,
 Земляной Вал, д. 59
 стр. 2, 6 этаж

1									
персональной стратегии									
оздоровления, 50 мин									
Диагностика и выявление рисков									
Клинический анализ крови,									
для исключения									
инфекционного,	1	1	1	1	1	1	1	1	1
воспалительного процесса и									
анемии									
Общий анализ мочи, для									
контроля работы	1	1	1	1	1	1	1	1	1
мочевыделительной системы									
Полуколичественное									
определение рН мочи для	1	1	1	1	1	1	2	2	2
анализа кислотно-щелочного	1	1	1	1	1	1	2	2	2
равновесия									
Анализ крови на глютен для									
выявления непереносимости,									
индивидуальной коррекции	1	1	1	1	1	1	1	1	1
питания для снижения									
воспаления в кишечнике									
ЭКГ в покое для оценки									
состояния сердечно-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
сосудистой системы									
Биоимпедансный анализ									
состава тела на аппарате									
InBody для оценки композиции									
тела (содержание мышечной,	1	1	1	1	1	1	2	2	2
жировой ткани, степени									
висцерального ожирения,									
количество внутриклеточной и									
внеклеточной жидкости и др.)									
Тестирование гликации для									
оценки степени	1	1	1	1	1	1	1	1	1
аутоинтоксикации конечными продуктами гликирования (на	1	1	1	1	1	1	1	1	1
продуктами гликирования (на аппарате Age reader)									
aimapare Age reader)									
Процедуры для детоксикации и оздоровления									
Массажные процедуры для снятия мышечных блоков и улучшения работы организма									
медицинский общий									
оздоравливающий массаж с									
органическим маслом									
виноградной косточки,	1	1	1	1	1	2	2	2	2
интенсивность – на выбор									
гостя, 50 мин									
,		l					l		



◎ 109004 г. Москва, Земляной Вал, д. 59 стр. 2, 6 этаж

		ATTA		Apr 633,11	550.		2.3	(5)	
Медицинский общий массаж для нормализации мышечного тонуса, интенсивность - на выбор гостя, 50 мин	-	-	1	1	1	1	1	1	1
Мануальная терапия живота по методу врача Ф.К. Майера для нормализации пищеварения и улучшения работы внутренних органов	2	2	2	3	3	3	4	4	4
Детокс-массаж вакуумный по методу врача Ф.К. Майера для усиления лимфооттока и детоксикации	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Рефлексогенный массаж головы и шеи по методу врача Ф.К. Майера для снятия мышечных зажимов, расслабления и улучшения сна	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Микротоковый лимфодренажный массаж (лицо, шея и декольте), улучшающий циркуляцию лимфы и кровообращения, уменьшающий отечность тканей, 45 мин	-	-	-	ı	-	-	1	1	1
Детоксикация кожных покро	вов и Ј	имфод	цреная	К					
Детокс-обертывание органическими морскими водорослями во флотирующей кушетке Thermo SPA	-	-	1	1	1	1	1	1	2
Детокс-пилинг на основе нежной морской соли, очищающий поры и восстанавливающий дыхание кож	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лимфодренажная прессотерапия на аппарате SLIM UP DRAIN (ноги, живот), уменьшающая объемы тела, активизирующая выведение лишней жидкости из межклеточного пространства	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Сеанс бальнеотерапии в лечебной ванне с детокс-экстрактами природных минералов и трав (исландский мох, магниевые соли)	-	1	1	1	1	1	1	2	1

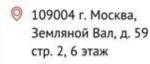


◎ 109004 г. Москва, Земляной Вал, д. 59 стр. 2, 6 этаж

	-	and strong of	Apress.11	THAT.	. 1		(0)	
-	1	1	1	1	1	1	1	2
-	-	1	1	1	1	1	2	2
-	-	-	-	1	1	1	2	2
кция і	сислот	но-ще.	лочноі	го бала	нса			
1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	6	7	8	9	10	11	12	13
5	6	7	8	9	10	11	12	13
5	6	7	8	9	10	11	12	13
Работа с дыханием и легкая физическая нагрузка								
ежедневно в 7:30								
ежедневно в 8:00 ежедневно в 12:00								
	5 5	кция кислот 1 1 5 6 5 6	1 кция кислотно-ще. 1 1 1 5 6 7 5 6 7	1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 2 КЦИЯ КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОГО БАЛАНСА 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 5 6 7 8 9 10 11 12 5 6 7 8 9 10 11 12 ханием и легкая физическая нагрузка ежедневно в 7:30 ежедневно в 8:00







	1				
Групповая тренировка Аквааэробика в бассейне		ежедневно в 15:45			
Вечерняя релакс-гимнастика для ментального расслабления и глубокого сна	ежедневно в 19:40				
	СПА-про	цедуры			
Посещение панорамного бассейна артезианской водой (методы очис ультрафиолет и озонирование) Посещение финской сауны для ра мышц и очищения кожи Сеанс инфракрасной сауны для бы прогревания Сеанс в хаммаме для расслаблени очищения	тки – послабления прежного	СПА и бассейн работают с 8 утра до 22 вечера, посещение по желанию			
- пидения Галосауна Verba Galo для улучше функции дыхания и снижения урс стресса		ве гера, посещение но желанию			
Процедуры на дорожке Кнейпа, укрепляющие иммунный ответ ор Контрастный душ, активизируюш подкожную циркуляцию					