

Программа «Детокс по Майеру»

Комплекс диагностических, очищающих и восстанавливающих процедур, направленных на снижение веса, избавление от проблем с кожей, нарушений сна, повышение энергии и общее улучшение самочувствия.

Детокс-терапия по Майеру – интенсивное диетическое лечение, обеспечивающее активное оздоровление, повышение жизненного тонуса и общее улучшение состояния организма. За счет очищения и детоксикации организма, омоложения клеток и тканей, обновления лимфы и крови успешно решаются проблемы с обменом веществ.

Показания:

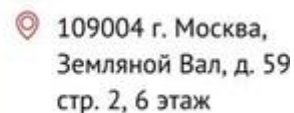
- **нарушение обмена веществ**
- избыточный вес
- повышенный уровень холестерина в крови
- инсулинорезистентность, сахарный диабет II типа
- сухость во рту, жажда, повышенный аппетит, тяга к сладкому, быстрая утомляемость
- **заболевания пищеварительной системы**
- эзофагиты, гастриты, дуодениты, колиты, дисбактериоз кишечника, синдром раздраженного кишечника, антибиотикассоциированные диареи, синдром избыточного бактериального роста в кишечнике, дискинезии желчевыводящих путей, гепатозы
- изжога, отрыжка, тошнота, боли в различных отделах живота, метеоризм, диарея, запоры

Противопоказания:

- **заболевания сердечно-сосудистой системы**
- нарушения сердечного ритма и проводимости с выраженной сердечной недостаточностью
- нестабильная стенокардия и стенокардия высоких функциональных классов и последствия перенесенных инфарктов миокарда с выраженной сердечной недостаточностью
- кризовое течение гипертонической болезни
- расслаивающая аневризма аорты
- **заболевания дыхательной системы**
- острые заболевания (пневмония, бронхит, а также острые респираторные заболевания)
- хронические неспецифические заболевания лёгких в фазе обострения или декомпенсации
- острые синуситы, тонзиллиты (ангины), отиты

персональной стратегии оздоровления, 50 мин									
Диагностика и выявление рисков									
Клинический анализ крови, для исключения инфекционного, воспалительного процесса и анемии	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи, для контроля работы мочевыделительной системы	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Полуколичественное определение pH мочи для анализа кислотно-щелочного равновесия	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Анализ крови на глютен для выявления непереносимости, индивидуальной коррекции питания для снижения воспаления в кишечнике	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ЭКГ в покое для оценки состояния сердечно- сосудистой системы	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела на аппарате InBody для оценки композиции тела (содержание мышечной, жировой ткани, степени висцерального ожирения, количество внутриклеточной и внеклеточной жидкости и др.)	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Тестирование гликации для оценки степени аутоинтоксикации конечными продуктами гликирования (на аппарате Age reader)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Процедуры для детоксикации и оздоровления									
Массажные процедуры для снятия мышечных блоков и улучшения работы организма									
Медицинский общий оздоравливающий массаж с органическим маслом виноградной косточки, интенсивность – на выбор гостя, 50 мин	1	1	1	1	1	2	2	2	2

Медицинский общий массаж для нормализации мышечного тонуса, интенсивность - на выбор гостя, 50 мин	-	-	1	1	1	1	1	1	1
Мануальная терапия живота по методу врача Ф.К. Майера для нормализации пищеварения и улучшения работы внутренних органов	2	2	2	3	3	3	4	4	4
Детокс-массаж вакуумный по методу врача Ф.К. Майера для усиления лимфооттока и детоксикации	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Рефлексогенный массаж головы и шеи по методу врача Ф.К. Майера для снятия мышечных зажимов, расслабления и улучшения сна	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Микротоковый лимфодренажный массаж (лицо, шея и декольте), улучшающий циркуляцию лимфы и кровообращения, уменьшающий отечность тканей, 45 мин	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Детоксикация кожных покровов и лимфодренаж									
Детокс-обертывание органическими морскими водорослями во флолирующей кушетке Thermo SPA	-	-	1	1	1	1	1	1	2
Детокс-пилинг на основе нежной морской соли, очищающий поры и восстанавливающий дыхание кож	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лимфодренажная прессотерапия на аппарате SLIM UP DRAIN (ноги, живот), уменьшающая объемы тела, активизирующая выведение лишней жидкости из межклеточного пространства	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Сеанс бальнеотерапии в лечебной ванне с детокс-экстрактами природных минералов и трав (исландский мох, магниевые соли)	-	1	1	1	1	1	1	2	1

[illegible]

Групповая тренировка Аквааэробика в бассейне	ежедневно в 15:45
Вечерняя релакс-гимнастика для ментального расслабления и глубокого сна	ежедневно в 19:40
СПА-процедуры	
Посещение панорамного бассейна с чистой артезианской водой (методы очистки – ультрафиолет и озонирование)	СПА и бассейн работают с 8 утра до 22 вечера, посещение по желанию
Посещение финской сауны для расслабления мышц и очищения кожи	
Сеанс инфракрасной сауны для бережного прогревания	
Сеанс в хаммаме для расслабления и очищения	
Галосауна Verba Galo для улучшения функции дыхания и снижения уровня стресса	
Процедуры на дорожке Кнейпа, укрепляющие иммунный ответ организма	
Контрастный душ, активизирующий подкожную циркуляцию	