

Программа «Стройный силуэт»

Программа «Стройный силуэт» – это инновационный подход к похудению, который объединяет в себе только самые эффективные процедуры, здоровое питание и тренировки.

Благодаря комплексному подходу, вы получаете возможность не только сбросить лишний вес, но и улучшить свое физическое состояние, укрепить мышцы и повысить уровень энергии. «Стройный силуэт» поможет вам достичь желаемых результатов и создать идеальное тело, не прибегая к радикальным методам и стрессовым диетам.

Продолжительность: 4 дня/ 3 ночи, 7 дней/ 6 ночей, 10 дней / 9 ночей

Состав программы (7 дней/ 6 ночей):

- **Проживание в комфортабельном номере**
- **Диетическое питание.** 3-х разовое питание для очищения организма от токсинов. В результате вы укрепите иммунитет, обретете запас сил и энергии.
- **Детокс-бар.** Кислородный коктейль, фито-чай, хлорелла (Имеются противопоказания)
- **2 посещения «Соляного пляжа».** Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм. 45 мин.
- **1 Спа-процедура «Обновление кожи».** Это роскошная спа-процедура, которая позволит вашей коже ощутить настоящее восстановление и омоложение. Насладитесь **душем Виши**, который улучшает кислородный обмен и кровообращение, расслабляет мышцы спины и шеи, улучшает сон, повышает секреторную функцию желез, «запускает» иммунные процессы и помогает расщеплению жировых отложений, улучшая психоэмоциональное состояние. После этого вас ждет выбор **пилинга тела** на ваш вкус - кокос, с морскими водорослями, зеленый чай и мята или папайя. Каждый из них обладает уникальными свойствами, которые помогут вашей коже стать более гладкой, упругой и сияющей. 50 мин.
- **1 процедура - Моделирующее лимфодренажное обертывание (зонально).** Это комплексная процедура, направленная на улучшение кровообращения, уменьшение отечности и излишков жидкости в определенных зонах тела. **Лимфодренажное обёртывание** проводится с использованием специальных активных компонентов, которые помогают стимулировать лимфатический поток, ускоряя процесс вывода токсинов и улучшая общее состояние кожи. **Прессотерапия** же осуществляется с помощью специального аппарата, который создает воздействие воздушным давлением на конкретные зоны тела, улучшая кровообращение, уменьшая отечность и способствуя уменьшению объемов. В результате этих процедур кожа становится более упругой, тонизированной, а контуры тела более подтянутыми, а также улучшается общее самочувствие. 60 мин.
- **1 процедура "Космос".** Процедура на область живота, микс эффективных аппаратных методов коррекции фигуры, включает в себя: кавитация, RF-лифтинг, вакуумный массаж, липолиз. 30 мин.
- **5 мин посещение коллагенария .** Активизирует обмен веществ, улучшает структуру кожи, происходит глубокое питание и гидратация кожных покровов на клеточном уровне, выравнивается тон кожи и избавляет от различных высыпаний, гиперпигментации, очищает и сужает поры, выравнивает целлюлит.

- **3 процедуры - Курс 3D Slim.** На протяжении курса мы работаем самыми мощными и новейшими аппаратами в индустрии красоты: Vortex Pro Slim, Turbo G5, SPIDER Вибрационный массаж с липолазером, Горячий вакуум, Прессотерапия, ТЕРМО обёртывания
1 сеанс включает в себя 3 процедуры по телу для коррекции фигуры. 90 мин.
- **1 процедура "Плоский живот".** В программу входит: Скульптурирующий антицеллюлитный массаж живота. БАНДАЖНОЕ КРИО ОБЕРТЫВАНИЕ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ (ХОЛОДНОЕ).
Применяется с целью коррекции проявлений целлюлита, похудения, профилактики отеков и застойных явлений, вывода лишней жидкости. Повышает упругость и эластичность кожи.
Активные ингредиенты пропитки банджа: экстракты водорослей (фукуса и ламинарии), эфирное масло мяты, ментол, сок алое, витамин B5. 75 мин.
- **1 Маска Бета-Глюкановая.** Бета-глюкан обеспечивает мощный эффект мгновенного лифтинга, разглаживает морщины, делает поверхность кожи гладкой и нежной. Он подходит для любого типа кожи, увеличивает синтез коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, укрепляет кожу, повышает тонус и эластичность. Также он замедляет старение, осветляет и выравнивает цвет кожи, успокаивает, устраняет раздражение и покраснение, защищает клетки кожи от свободных радикалов. 30 мин.
- **2 Спа-программы «Путь к совершенству».** Предлагает вам полное расслабление и улучшение вашего тела. Насладитесь **гидромассажной ванной**, которая восстановит ваш водный баланс, стимулирует работу внутренних органов и улучшит обмен веществ. После этого вас ожидает **скульптурирующий массаж**, который поможет вам достичь желаемой формы тела. Погрузитесь в мир удовольствия и красоты! 80 мин.
- **1- Хайкинг.** Походы по живописным маршрутам в сопровождении инструктора. Дополнительный терапевтический эффект оказывают климатотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия. 3 часа.
- **1 процедура «Экспересс похудение».** Парение в кедровой фитобочке, пилинг всего тела, обертывание антицеллюлитное разогревающее, медовый массаж. 3 часа.
- **2 процедуры - Лазерный липолиз.** Аппаратная процедура, расщепление жировых клеток ультратонким, целенаправленным лучом света, параметры которого подбираются специалистами (длина волны, частота). 45 мин.
- **1 Даосский массаж внутренних органов брюшной полости Ци-нэйцзан.** Оказывает комплексное воздействие на все системы человека, включая пищеварительную, сердечно-сосудистую и другие системы. Уникальный массаж для трансформации энергии, восстановления здоровья и психологического баланса в организме. 45 мин.
- **1 Антицеллюлитный комплекс.** Антицеллюлитный комплекс - это сочетание **инфракрасной сауны и антицеллюлитного массажа**. Инфракрасная сауна способствует нормализации уровня водного баланса, улучшает кровоснабжение, повышает иммунитет и снижает уровень холестерина. Антицеллюлитный массаж направлен на уменьшение жировых отложений и улучшение рельефа кожи. Вместе эти процедуры образуют эффективный комплекс, улучшающий состояние кожи и снижающий видимость целлюлита. 90 мин.