

## Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Здоровье суставов и позвоночника»

### Описание программы

#### Ожидаемый эффект:

- Коррекция функциональных изменений опорно-двигательного аппарата, проявляющихся болезненными ощущениями в спине и суставах, скованностью при активных и пассивных движениях, а также дискомфортом при выполнении «стереотипной» профессиональной деятельности, вождении автомобиля и при длительной гиподинамии

#### Основа программы:

Программа использует принципы физических методов лечебного воздействия, бальнеотерапии, грязелечения, корректирующей гимнастики для позвоночника и суставов

#### Лечебная часть

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1
Повторный прием терапевта	1	2	2
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия	5	8	11
Бальнеолечение (по показаниям)			
1 вид лечебных ванн	3	4	6
1 вид душа: циркулярный, Шарко	3	4	6
Аппаратная физиотерапия (электрофорез, ультрафонофорез, СМТ, магнитотерапия, лазеротерапия) 1 вид электролечения	4	8	10
Ручной классический массаж (1 усл.ед.)	3	3	3
Грязевые (торфяные) аппликации (по показаниям) 2 зоны	3	4	6
Механотерапия (Ормед-кинезо, Ормед-профессионал)	2	3	5

Групповое или индивидуальное занятие лечебной физкультурой (корректирующая гимнастика для позвоночника и суставов)	3	5	8
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Рекомендованы дополнительные виды лечения:**

- озонотерапия
- нормобарическая барокамера
- ручной массаж
- подводный душ-массаж
- подводное горизонтальное вытяжение позвоночника
- кислородный коктейль
- внутритканевая электростимуляция по методу проф. А.А. Герасимова
- кедровая бочка
- СПА-капсула

**Примечание:**

Программа лечения может корректироваться врачом с учетом Вашего возраста, диагноза, сопутствующих заболеваний, индивидуальных противопоказаний. С учетом индивидуальных особенностей пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсация в этом случае не предусмотрена. Дополнительные виды лечения Вы можете получить согласно ценам прейскуранта на медицинские услуги в ООО «Санаторий «Юбилейный»

**Показания для лечения**

- Ревматоидный артрит в неактивной фазе
- Спондилоартрит анкилозирующий (болезнь Бехтерева)
- Псориатический артрит
- Синдром Рейтера
- Деформирующий остеоартроз первичный и вторичный
- Остеохондроз позвоночника
- Остеохондропатии
- Артриты травматического происхождения
- Хронические миалгии, миозиты, тендовагиниты
- Остеомиелиты без секвестрации и свищей

### **Противопоказания**

- Все артриты в острой стадии
- Туберкулезные и гнойные артриты
- Переломы с замедленной консолидацией
- Шейный остеохондроз с расстройством кровообращения в вертебробазилярной системе с сосудистыми кризами
- Общепринятые для санаторно-курортного лечения
- Доброкачественные и злокачественные новообразования
- Беременность