

## Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Профилактика и лечение сахарного диабета»

### Описание программы

#### Ожидаемый результат:

- Уменьшение выраженности сосудистых, неврологических и других проявлений сахарного диабета
- Формирование навыков здорового пищевого поведения и в целом – здорового образа жизни
- Выявление первопричин ухудшения течения заболевания и ознакомление пациента с мероприятиями по их устранению
- Повышение качества жизни и трудоспособности с улучшением общего психосоматического состояния
- Понимание пациентом правил пищевого поведения, физической активности, корректного приема необходимых лекарственных препаратов

#### Основа программы:

Цель программы достигается воздействием комплекса лечебных естественных природных факторов, аппаратных физиотерапевтических процедур и, при необходимости, коррекцией назначенных ранее лекарственных препаратов, которая проводится врачом-эндокринологом

#### Лечебная часть

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1
Повторный прием терапевта	1	2	2
Консультация эндокринолога	1	1	1
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фиточай	5	8	10
Бальнеолечение (по показаниям)	2	4	5
1 вид лечебных ванн			
1 вид душа: циркулярный, Шарко	2	3	5
Аппаратная физиотерапия (1 вид электролечения)	5	6	10
Ручной классический массаж (1 усл.ед.)	3	3	3

Механотерапия (массаж стоп ЭПКС)	3	5	5
Пневмомассажная камера МКС-4 (бародинамическая тренировка сосудов)	1	2	5
Спелеотерапия	2	2	3
Сухие углекислые ванны	2	3	3
Индивидуальное занятие лечебной физкультурой	3	3	7
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Рекомендованы дополнительные виды лечения:**

- озонотерапия
- нормобарическая барокамера
- ручной массаж
- подводный душ- массаж
- подводное горизонтальное вытяжение позвоночника
- кислородный коктейль
- СПА-капсула

**Примечание:**

Программа лечения может корректироваться врачом с учетом Вашего возраста, диагноза, сопутствующих заболеваний, индивидуальных противопоказаний. С учетом индивидуальных особенностей пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсация в этом случае не предусмотрена.

Дополнительные виды лечения Вы можете получить согласно ценам прейскуранта на медицинские услуги в ООО «Санаторий «Юбилейный»

**Показания для лечения**

- Больные сахарным диабетом 1 и 2 типов

**Противопоказания**

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
- Острое заболевание или обострение хронического заболевания
- Острые инфекционные заболевания
- Заболевания с нарушением ритма сердца
- Злокачественные заболевания, в том числе оперированные
- Беременность
- Пациенты с ограничением самостоятельного передвижения