

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы по восстановлению и повышению работоспособности спортсменов

Описание программы

Ожидаемый эффект:

- общее улучшение функционального состояния организма;
- восстановление душевного равновесия, повышение настроения и тонуса;
- улучшение эмоционального и физического самочувствия;
- общего оздоровления и укрепления иммунитета;
- активация защитных функций организма, а также профилактику вирусных заболеваний;
- восстановление функций поврежденных органов, улучшение объема движений;
- адаптацию к полноценной жизни.

Лечебная часть

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1
Повторный прием терапевта	1	2	2
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия	5	8	11
Бальнеолечение (по показаниям)	3	4	6
1 вид лечебных ванн			
1 вид душа: циркулярный, Шарко	3	4	6
Аппаратная физиотерапия (электрофорез, ультрофонофорез, СМТ, магнитотерапия, лазеротерапия) 1 вид электролечения	4	8	10
Ручной классический массаж (1 усл.ед.)	3	3	3
Грязевые (торфяные) аппликации (по показаниям) 2 зоны	3	4	6
Механотерапия (Ормед-кинезо, Ормед-профессионал)	2	3	5
Групповое или индивидуальное занятие лечебной физкультурой, занятия в тренажерном зале	3	5	8
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Рекомендованы дополнительные виды лечения:

- озонотерапия
- нормобарическая барокамера
- ручной массаж
- подводный душ-массаж
- подводное горизонтальное вытяжение позвоночника
- кислородный коктейль
- внутритканевая электростимуляция по методу проф. А.А. Герасимова
- кедровая бочка
- СПА-капсула

Примечание:

Программа лечения может корректироваться врачом с учетом Вашего возраста, диагноза, сопутствующих заболеваний, индивидуальных противопоказаний. С учетом индивидуальных особенностей пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсация в этом случае не предусмотрена. Дополнительные виды лечения Вы можете получить согласно ценам прейскуранта на медицинские услуги в ООО «Санаторий «Юбилейный»

Показания для лечения

- Высокие профессиональные спортивные перегрузки
- Снижение эмоционального фона
- Адаптация после спортивных травм

Противопоказания

- Общепринятые для санаторно-курортного лечения
- Доброкачественные и злокачественные новообразования
- Беременность