

## Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Общеукрепляющая»

### Описание программы

#### Ожидаемый результат:

- эмоциональная и психофизическая релаксация;
- снятие накопленной усталости;
- повышение настроения и тонуса;
- улучшение эмоционального и физического самочувствия

### Лечебная часть

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1
Повторный прием терапевта	1	2	2
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия	5	8	10
Бальнеолечение (по показаниям) 1 вид лечебных ванн	3	4	5
1 вид душа: (циркулярный, Шарко)	2	4	5
Аппаратная физиотерапия (электрофорез, ультрафонофорез, СМТ, магнитотерапия, лазеротерапия) 1 вид электролечения	4	5	10
Ручной классический массаж (1 усл.ед.)	3	3	3
Грязевые (торфяные) аппликации (по показаниям) 2 зоны	2	4	5
Механотерапия (Ормед-кинезо, Ормед- профессионал)	2	3	5
Пневмомассажная камера МКС-4 (бародинамическая тренировка сосудов)	1	1	2
Инфракрасная сауна	1	1	1
Групповое или индивидуальное занятие лечебной физкультурой, занятия в тренажерном зале	3	5	7
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### **Рекомендованы дополнительные виды лечения:**

- озонотерапия
- нормобарическая барокамера
- ручной массаж
- подводный душ-массаж
- подводное горизонтальное вытяжение позвоночника
- кислородный коктейль
- кедровая бочка
- СПА-капсула
- Моделирующие, антицеллюлитные программы (обертывание)

### **Примечание:**

Программа лечения может корректироваться врачом с учетом Вашего возраста, диагноза, сопутствующих заболеваний, индивидуальных противопоказаний. С учетом индивидуальных особенностей пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсации в этом случае не предусмотрена.

Дополнительные виды лечения Вы можете получить согласно ценам прейскуранта на медицинские услуги в ООО «Санаторий «Юбилейный».

### **Показания для лечения**

- Снижение работоспособности
- Раздражительность
- Частые простудные заболевания
- Хронический стресс
- Синдром «эмоционального выгорания»

### **Противопоказания**

- Общепринятые для санаторно-курортного лечения
- Доброкачественные и злокачественные новообразования
- Беременность