

Программа «О³»

Программа «О³» (Очищение-Омоложение-Оздоровление) направлена на выведение из клеток организма шлаков и токсинов. Научно-обоснованный комплекс оздоровительных процедур, направленных на очищение клетки и межклеточного пространства без применения лекарственных средств.

Продолжительность: 4 дня/ 3 ночи, 7 дней/ 6 ночей, 10 дней/ 9 ночей

Состав программы (7 дней/ 6 ночей):

- **Проживание в комфортабельном номере**
- **Диетическое питание.** 3-х разовое питание для очищения организма от токсинов. В результате вы укрепите иммунитет, обретете запас сил и энергии.
- **Детокс-бар.** Кислородный коктейль, фито-чай. Хлорелла (имеются противопоказания)
- **1 Консультация нутрициолога** (Первичный прием). 60 мин
- **2 процедуры - Мониторное очищение кишечника.** Лечебная процедура, показывающая высокий результат по очистке пищеварительной системы от скопившихся патогенных бактерий и токсических веществ. 30-40 мин
- **1 СПА программа «Королевский десерт».** 80 мин. В программе:
 - душ **Виши** - снимает усталость, нормализует обменные процессы, стимулирует все рефлекторные точки на коже;
 - Пилинг всего тела** - очищает кожу, раскрывает поры, улучшает кровообращение;
 - Пенный массаж** - повышает эластичность кожи, благоприятно влияет на нервную систему, наполняет клетки кислородом.
 - Медово-сливочное увлажнение.**
Вся программа проходит на теплом подогреваемом столе.
- **1 Пропитка тела экстрактом ВИВАТОН.** 60 мин.
Этому растительному иммунокорректирующему препарату нет аналогов в мире. Экстракт «ВИВАТОН» получен из сбора лекарственных растений .
Замедляет старение и омолаживает организм.
Проводит очищение клеток, освобождает от балласта вредных веществ, Виватон восстанавливает разрушенные мембраны клеток, поставляет необходимые пластические материалы, избавляет от патогенной микрофлоры и возвращает утраченную защитную функцию организма.
Производит коррекцию иммунной системы, омолаживая не только клетки, но и организм в целом.
Экстракт активизирует процессы периферического кровообращения, расширяет капилляры, усиливает кожное дыхание.
Процедуры которые помогают: снизить вес, устранить застои, нормализовать водный баланс, устранить целлюлит, избавиться от шлаков и токсинов.
- **1 процедура - Скульптурное моделирование (лицо или тело).** 90 мин. Это комплексная мануальная Anti-Age методика глубокой проработки мышц.
Прорабатываются лицевые ткани и все мышцы, что позволяет получить выраженный эффект уже после первой процедуры. В результате чего становятся четче очертание скул, уменьшается носогубная складка, приподнимаются уголки губ, а кожа приобретает упругость и подтянутость.
Обрабатывая мануально зоны тела, можно решить эстетические проблемы на лице так как все взаимосвязано.
Техника СПМ - это точечное мануальное воздействие на структуры организма.

- **1 Программа «Дренаж».** Программа предлагает сочетание двух процедур для общего оздоровления и расслабления. **Душ Виши** - это специальная форма массажа с потоком теплой воды, способствующая расслаблению мышц и улучшению кровообращения. **Лимфодренажный массаж** направлен на стимуляцию лимфатической системы, улучшая отток жидкости и токсинов, уменьшая отечность и улучшая состояние кожи. Эта программа поможет вам расслабиться, избавиться от отеков и улучшить общее самочувствие. 80 мин.
- **1 Хайкинг.** Походы по живописным маршрутам в сопровождении инструктора. Дополнительный терапевтический эффект оказывают климатотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия. 3 часа
- 1 процедура **Прокачка лимфы.** Это комплексная процедура, включающая **гидромассажную ванну и прессотерапию**, направленную на стимуляцию лимфатической системы. Гидромассажная ванна помогает улучшить кровообращение, ускорить лимфоток и вывод токсинов из организма. Прессотерапия в свою очередь улучшает лимфодренаж, устраняет отеки, улучшает тонус кожи и мышц. Вместе эти процедуры способствуют улучшению общего состояния организма, повышению иммунитета, уменьшению целлюлита и улучшению эластичности кожи. 45 мин.
- **2 посещения «Соляного пляжа».** Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм. 45 мин.
- **1 Спа-программа «Детоксикация».** 110 мин. Спа-программа предназначена для очищения организма от токсинов, улучшения общего самочувствия и восстановления энергии. Программа включает в себя несколько этапов, начиная с душа Виши, который помогает расслабить мышцы и улучшить циркуляцию крови. Затем следует пилинг всего тела, который помогает удалить отмершие клетки кожи и стимулирует обновление клеток. После этого проводится водорослевое обертывание зонально, которое способствует выводу токсинов, увлажнению и питанию кожи. Все эти этапы вместе помогают улучшить общее состояние организма, улучшить качество кожи, а также ускорить метаболизм и улучшить работу лимфатической системы.
- 2 процедуры - **Даосский массаж внутренних органов брюшной полости Ци-нэйцзан.** Оказывает комплексное воздействие на все системы человека, включая пищеварительную, сердечно-сосудистую и другие системы. Уникальный массаж для трансформации энергии, восстановления здоровья и психологического баланса в организме. 45 мин
- **Посещение коллагенария .** Активизирует обмен веществ, улучшает структуру кожи, происходит глубокое питание и гидратация кожных покровов на клеточном уровне, выравнивается тон кожи и избавляет от различных высыпаний, гиперпигментации, очищает и сужает поры, выравнивает целлюлит. 8 мин
- 1 процедура **«Антицеллюлитный комплекс».** Антицеллюлитный комплекс - это сочетание **инфракрасной сауны и антицеллюлитного массажа.** Инфракрасная сауна способствует нормализации уровня водного баланса, улучшает кровоснабжение, повышает иммунитет и снижает уровень холестерина. Антицеллюлитный массаж направлен на уменьшение жировых отложений и улучшение рельефа кожи. Вместе эти процедуры образуют эффективный комплекс, улучшающий состояние кожи и снижающий видимость целлюлита. 90 мин.
- **1 посещение термального комплекса .** Купель с холодной водой, турецкий хамам + ароматерапия, парная. Организм освободится от накопленных токсинов и шлаков, очистится и напитается кислородом кожа, улучшится кровообращение и дыхание, нормализуется артериальное давление. 2 часа
- 1 процедура - **Карамельная липосакция.** Это процедура массажа с использованием специальной карамельной массы, которая помогает избавиться от излишков жира и улучшить состояние кожи. Она основана на использовании активных компонентов,

таких как кофеин, капсаicin, ламинария и ментол, которые способствуют сжиганию жира, упругости кожи и улучшению циркуляции крови.

Процедура рекомендуется для людей с выраженными жировыми отложениями, целлюлитом, избыточным весом, а также для тех, кто хочет улучшить упругость и эластичность кожи. Карамельная липосакция обладает высокой эффективностью, безоперационным методом сжигания жира и длительным эффектом. Однако, есть противопоказания, такие как повышенное артериальное давление, заболевания сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, варикозное расширение вен и другие. 2 часа.

- **1 Ритуал для ног.** Проработка стоп по специальным зонам, концентрирующих жизненную энергию. Рекомендуется для гармонизации энергетического баланса организма, омоложения, улучшения работы всех систем, легкости и подвижности в ногах, устранения усталости. 30 мин.
- **1 Релакс-уход головы.** Способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, укреплению корней волос, снятию болевых ощущений в суставах и мышцах головы, лица и шеи, нормализации сна и избавлению от хронической усталости. 30 мин.