

## Санаторно-курортная путевка «Источник – Антистресс»

Срок санаторно-курортного лечения: от 10 дней

Возрастная категория: от 14 лет

Лечение заболевания вегетативной нервной системы, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, нормализации сна, оптимизацию работы всех органов и систем, повышение качества жизни.

№ п/п	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество дней/ количество исследований, консультаций, процедур			
		На 10 дней	На 14 дней	На 18 дней	На 21 день
<b>Диагностический блок</b>					
1	Первичный прием/ динамическое наблюдение терапевта	1/2	1/3	1/4	1/5
2	Консультация врачей специалистов по показаниям	2	3	3	4
3	Анализ крови клинический (по показаниям)	1	1	1	1
4	Анализ мочи клинический (по показаниям)	1	1	1	1
5	Анализ крови: глюкоза, магний	1	1	1	1
6	Электрокардиография покоя	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>					
(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)					
1	Бонус: Бассейн – свободное плавание с термотерапией (сауна, хамам) - 1 час				Ежедневно
2	Климатотерапия				Ежедневно
3	Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Национальном парке «Кисловодский» (номер маршрута по показаниям)				Ежедневно
4	Бонус: Занятия в тренажерном зале – 1 час				Ежедневно
<b>Лечебный блок</b>					
1	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	Ежедневно			
2	Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол»	Ежедневно			
3	ЛФК в группе	5	7	9	10
4	Водолечение: Нарзанные ванны или Ванны жемчужные: йодо-бромные, бишофитные, хвойно-жемчужные, пантокриново-	5	7	9	10

	жемчужные, солодковые и др., или сухие углекислые ванны (СУВ) 1 вид по показаниям				
5	Гидротерапия: Душ циркулярный или восходящий	3	5	6	8
6	Пелоидотерапия: грязевые аппликации (2 аппликации)	4	6	8	10
7	Очистительная клизма с минеральной водой	1	2	2	2
8	Фиточай 2 раза в день	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о
9	Кислородный коктейль 2 раза в день	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о
10	Классический ручной массаж - 1,5 ед. или ПДМ	5 2	7 3	8 4	10 5
11	Аппаратная физиотерапия (гальванизация, лекарственный электрофорез, СМТ терапия, ДДТ терапия,интерференция,ЧЭНС, магнитотерапия локальная,Мультимаг) 1 вид по показаниям	6	10	14	16
12	Сеанс общей рефлексотерапии: карбокситерапия или озонотерапия	2	3	4	5
13	Ингаляции щелочные с минеральной водой, с лекарственными травами или кислородные (1 вид)	5	7	8	10
14	Спелеотерапия или Галотерапия (1 вид)	5	6	7	8
15	Кислородная капсула (гипербарическая оксигенация ) или озонотерапия внутривенно-капельно. 1 вид.	2 4	3 6	4 7	5 7
16	Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям			